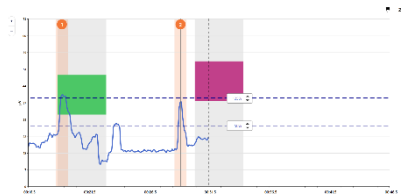


Beste SilverFit Rephagia-klant,

Vandaag ontvang je de software-update van 2023 voor de SilverFit Rephagia. In deze brief lees je welke verbeteringen we hebben aangebracht naar aanleiding van jullie feedback.

### 1. Nieuwe oefening: Gecontroleerde slik

- Combineert controle over timing én kracht van de slik
- Traint bewustzijn over de inzet van de slikspieren
- Kan gebruikt worden bij dysfagie die niet veroorzaakt wordt door spierzwakte maar verminderde motorische controle.
- Visualisatie met doelvakken



**De oefening:** Op het scherm wordt een lijngrafiek getoond en verschijnt rechts in beeld een doelvak. Dit vak beweegt langzaam naar links. De cliënt moet de slik zowel qua timing als qua kracht zo doseren dat deze in het doelvak uitkomt. Het vak kleurt groen wanneer een gemarkeerde slik binnen het vak valt, het vak kleurt paars wanneer deze er buiten valt. De ondergrens van de vakken wordt op willekeurige hoogte tussen de hoge en lage streefwaarde geplaatst. Deze staan standaard op 50% en 125% van de gekalibreerde waarde, dit kan door de therapeut aangepast worden.

**Doelgroep:** Deze oefening is geschikt voor cliënten met dysfagie die niet veroorzaakt wordt door spierzwakte maar door verminderde motorische controle of voor cliënten waarbij sprake is van onvoldoende bewustzijn over het gebruik van de slikspieren. Het correct timen en doseren van een slik resulteert in een groter aanpassingsvermogen, wat toegepast wordt tijdens de maaltijd, waarbij een cliënt te maken krijgt met voedsel van verschillende consistenties en volumes.

**Instellingen:** Via de knop 'aanpassen' is het mogelijk om de oefening aan te passen op de cliënt. De afmetingen van het doelvak kunnen gewijzigd worden, waarbij een kleiner vak een grotere uitdaging biedt. Het is ook mogelijk om de grootte van het doelvak automatisch aan te laten passen op de prestaties van de cliënt. Daarnaast kan aangegeven worden tussen welke waarden de rusttijd varieert. Als laatste kan de positie ingesteld worden: De doelvakken kunnen op willekeurige plaatsen tussen de hoge en lage streefwaarde geplaatst worden, maar de posities kunnen ook beperkt worden tot alleen de hoge en lage streefwaarde (optie 2), of alleen de hoge streefwaarde (optie 3).

## **2. Repetities markeren met de spatiebalk**

Naast het markeren van repetities met de muis is het nu ook mogelijk om de repetities met de spatiebalk te markeren. Vaak ben je als therapeut gefocust op je cliënt en kan het fijn zijn om met een toets op het toetsenbord een repetitie te markeren. Zo mis je geen repetities doordat je naast de knop klikt. Daarnaast is het mogelijk om tijdens de oefening met de 'Backspace' toets een repetitie te verwijderen.

## **3. Aanpassingen Krachtige slik - Kangoeroe**

Voor de oefening 'krachtige slik' zijn er enkele wijzigingen gedaan bij het Kangoeroe-spel. De kangoeroe springt naar het laagste muntje wanneer de waarde van de 'Streefwaarde (laag)' is gehaald en springt naar het hoogste muntje wanneer de waarde van de 'Streefwaarde (hoog)' is gehaald. Daarnaast blaast de kangoeroe een klein condenswolkje uit wanneer er wel een beweging gedetecteerd is, maar geen streefwaarde overschreden is. Deze aanpassingen geven de cliënt en therapeut meer inzicht in de gemaakte slikbeweging.

## **4. Aanpassingen Resultaten over tijd**

In het cliëntdossier hebben we de grafieken voor 'Aantal repetities' en 'Kwaliteit timing' bij de klinische uitkomstmaten verduidelijkt. De grafiek 'Aantal repetities' toont hoeveel repetities er gemaakt zijn en hun uitkomst ten opzichte van de streefwaarde. De grafiek 'Kwaliteit timing' toont voor timingsoefeningen of de repetities perfect, te vroeg of te laat getimed waren. Dit maakt het makkelijker om de voortgang over verschillende sessies met een cliënt te bespreken.

## **Suggesties of ideeën?**

We zijn altijd benieuwd naar jouw ervaringen met de SilverFit Rephagia. Heb je suggesties, ideeën of vragen over de software-update? Neem dan contact met ons op via [info@silverfit.nl](mailto:info@silverfit.nl) of bel naar 0348 769 110.

Hartelijke groet,

Team SilverFit