

Beste SilverFit Flow-klant,

Met trots presenteren wij je vandaag de software-update voor 2023 van de SilverFit Flow. In deze brief lees je welke functionaliteiten we hebben toegevoegd.

1. Verjaardagstaart: nieuwe oefening gericht op krachtig uitademen

In de oefening *Verjaardagstaart* wordt de deelnemer gevraagd een bepaalde doelflow zo krachtig mogelijk uit te ademen. De deelnemer moet hierbij zo hard mogelijk uitademen, zodat er een beroep wordt gedaan op zijn of haar vermogen om de longen zo snel mogelijk te legen. Het is van klinische waarde voor het verbeteren van hoesten en de luchtweg schoon te houden.

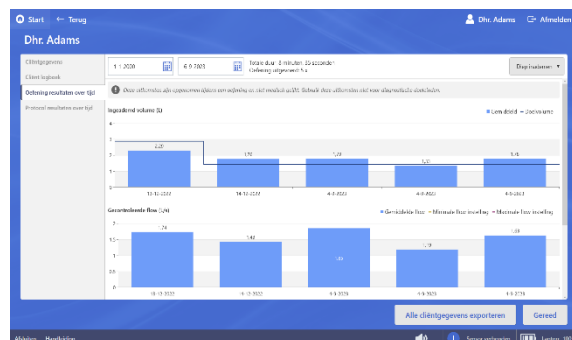
Zoals bij alle andere oefeningen in de SilverFit Flow, is het ook bij deze oefening mogelijk om een aantal herhalingen en sets in te stellen. De prestaties van de deelnemer worden gevisualiseerd aan de hand van een verjaardagstaart met een kaars erop. De deelnemer probeert bij elke herhaling de kaars uit te blazen. Als dit lukt is het ingestelde doel gehaald. Deelnemers kunnen als beloning genieten van een lekker stukje verjaardagstaart.



2. Resultaten over tijd vernieuwd

We hebben het in deze update makkelijker gemaakt om de progressie tijdens het behandeltraject van een cliënt in te zien. De uitkomsten per behandel doel (krachtig uitademen, ademhalingsritme, diep inademen, gecontroleerd uitademen en ACBT/huf-techniek) worden in grafieken weergegeven. Daarnaast worden ook de gemiddeld behaalde flow- en volumewaarden getoond en de succes ratio over alle herhalingen.

Voorafgaand aan een oefening kan je, door een protocol te voltooien, hulp krijgen bij het instellen van parameters. Het is nu ook mogelijk om de waarden die met het protocol geregistreerd zijn over tijd terug te zien. Ook dit geeft inzicht in de progressie die de cliënt gemaakt heeft tijdens het behandeltraject. In het cliënt dossier is er een nieuwe tab – *Protocol resultaten over tijd* – waar alle resultaten over tijd zichtbaar zijn.



3. Instructievideo's voor alle spellen

Er is nu de mogelijkheid om voorafgaand aan iedere oefening een instructievideo te zien. Deze nieuwe video's tonen zowel de praktische uitvoering van de oefening als de spelelementen die je in het spel tegenkomt. De instructievideo's tonen alleen de spelinstellingen zoals jij ze hebt ingesteld in het instellingscherm. Door de instructievideo's zijn de spellen makkelijker te begrijpen en beter uit te leggen aan een cliënt. Daardoor kan men

efficiënter trainen. Klik in het startscherm van de oefening op de informatie-knop om de instructievideo voor dit spel te starten.

4. Pauzeren tijdens een oefening

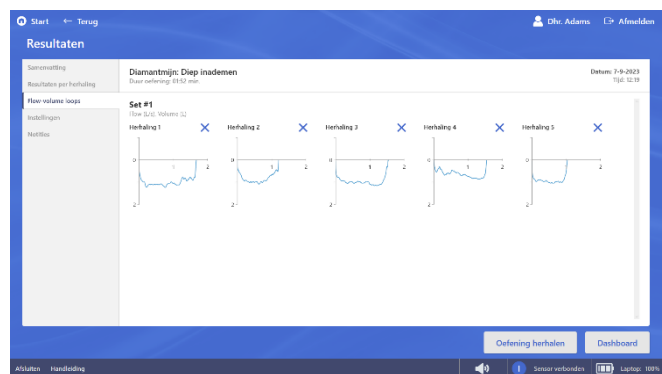
Voor deze update hebben we de mogelijkheid toegevoegd om een oefening te pauzeren. Je ziet de 'Pauze/Menu' knop rechts onder in beeld tijdens alle oefeningen.

Als je erop klikt, wordt de oefening automatisch gepauzeerd en een menu geopend. Je hebt er de mogelijkheid om de oefening te verlaten. Je kunt hier ook de laatst gemaakte herhaling verwijderen. Deze herhaling komt dus te vervallen en zie je niet meer terug in de resultaten. Het verwijderen van een herhaling zorgt ervoor dat de herhaling opnieuw gedaan kan worden en verandert dus niets aan het aantal herhalingen dat uitgevoerd moet worden.

5. Het verwijderen van een foutieve herhaling

Tijdens het trainen met de SilverFit Flow, kan het zijn dat er een foutieve herhaling gemeten wordt. Bijvoorbeeld tijdens het verplaatsen van de sensor naar je mond. Deze foute herhaling zegt niets over het vermogen van je cliënt, en wil je in principe niet terugzien in de resultaten.

Het is nu mogelijk om een herhaling na afloop van een oefening uit de resultaten te verwijderen. Druk in het tabblad *Samenvatting* van het resultatscherm op de knop '*Herhalingen verwijderen*'. Je krijgt alle Flow/Volume loops per herhaling te zien. Door op het kruis te klikken verwijder je een herhaling. Dit wordt direct bijgewerkt in de resultaten van het spel.



Heb je suggesties of ideeën?

Wij zijn altijd benieuwd naar jouw ervaringen met de SilverFit Flow. Heb je suggesties of ideeën voor de SilverFit Flow? Vertel het ons! E-mail: flow@silverfit.nl of telefoonnummer: +31 (0)348 769 110. Je bent ook van harte welkom op onze geaccrediteerde gebruikersbijeenkomsten en trainingen. Je vindt hiervan een overzicht op onze website: evenementen.silverfit.nl.

Met vriendelijke groet,

Team SilverFit