

Beste SilverFit Alois-klant,

Vandaag ontvang je de software-update van de SilverFit Alois voor 2023. In deze brief lees je welke verbeteringen we hebben aangebracht naar aanleiding van jullie feedback.

1. Nieuwe activiteit: Bewegen met Joël

Joël en Rob nemen je mee naar het zwembad en de dierentuin. Joël maakt hier passende bewegingen bij en nodigt iedereen uit om mee te bewegen. Rob verzorgt de muzikale begeleiding, waardoor de aandacht van de deelnemers niet zal verslappen.



We hebben vier films toegevoegd met een verhalend thema en twee films die volledig op de bewegingen focussen. Deze oefening biedt jou als begeleider ondersteuning bij een beweegactiviteit met een groep. De grote, herhalende bewegingen kunnen door veel bewoners goed meegedaan worden en de muziek houdt de aandacht vast. Intussen kan jij individuele begeleiding geven aan een deelnemer.

Joël Kruisselbrink is een bewegingsagoog die het liefst iedereen in beweging zet. Dit lukt hem goed door zijn creatieve ideeën en aanstekelijk enthousiasme. Rob Sprinkhuizen komt als de Huismuzikant bij veel verpleeghuizen langs en speelt herkenbare liedjes voor de bewoners. Samen hebben ze hun krachten gebundeld voor deze muzikale beweegactiviteit in de Alois. *Je vindt deze activiteit onder 'Activiteiten met muziek'.*

2. Nieuwe activiteit: Tafelen door de tijd

Vrijwel iedereen heeft herinneringen aan het bereiden van (feest)maaltijden, of anders wel aan het nuttigen ervan. Deze activiteit toont een tijdsbeeld van het koken van de afgelopen decennia aan de hand van de archieven van de AllerHande.



Bekijk de foto's samen met een cliënt of juist in een groep. We hebben de foto's in verschillende categorieën ondergebracht en die in verschillende tijdperiodes verdeeld. De foto's komen één voor één groot in beeld. Je kunt ze als diavoorstelling afspelen of zelf het tempo bepalen, om een gezellig gesprek over de foto te kunnen voeren. Voor extra gespreksstof is er een korte beschrijving toegevoegd. De herinneringen, emoties en verhalen die de foto's oproepen kunnen voor leuke interacties zorgen.

Je vindt deze activiteit onder 'Activiteiten met foto's'.

3. Nieuwe routefilm Spoorwegmuseum

Reis met ons mee naar het Spoorwegmuseum in Utrecht. De route komt langs zowel de buiten- als de binnenterreinen van dit museum en voert langs klassieke treinstellen en oude locomotieven. Voor veel bewoners zal dit een interessante film zijn waarbij herinneringen opgehaald kunnen worden aan reizen met de trein.



Je vindt de nieuwe routefilm onder 'Touractiviteiten'.

Routefilms kunnen op drie verschillende manieren worden ingezet:

1. Het is mogelijk om onze routefilm automatisch te laten afspelen. Zo kan je met een groepje bewoners rustig naar deze film kijken. Dit levert leuke gesprekken op.
2. Je kunt er ook een beweegactiviteit van maken met de camera, de bewoners voor het scherm moeten dan blijven bewegen om de film af te laten spelen. Indien ze stoppen met bewegen stopt ook de film met spelen. Gebruik hiervoor de knop 'Aanpassen' op het filmkeuze scherm.
3. Als er een fiets met sensor is aangesloten op het systeem kan de film ook gebruikt worden om mee te fietsen. Voor meer informatie over het fietsen met sensor kunt u contact met ons opnemen via de contactgegevens onderaan deze brief.

Heb je suggesties of ideeën voor de SilverFit Alois? Vertel het ons via: alois@silverfit.nl of 0348 769 110. Je bent ook van harte welkom op onze (geaccrediteerde) gebruikersbijeenkomsten en trainingen: evenementen.silverfit.nl.

Hartelijke groet,

Team SilverFit