

Beste SilverFit 3D-gebruiker,

Vandaag ontvang je de software-update van 2024 voor de SilverFit 3D. In deze brief lees je welke verbeteringen we hebben aangebracht naar aanleiding van jullie feedback.

1. Nieuwe oefening: Disco dancing

- Stap op de tegel die oplicht
- Train uitvalspassen in alle richtingen
- Train loopbeweging in alle richtingen
- Train onverwachte bewegingen
- Stem de oefening af op de cliënt in het instellingenmenu



We hebben een nieuwe oefening ontwikkeld: Disco dancing! Deze oefening richt zich op het trainen van loopbewegingen in alle richtingen en balans tijdens het lopen. Dat maakt deze oefening zeer geschikt voor een training gericht op valpreventie.

Zet het geluid aan en waag je op de dansvloer. De tegels van de dansvloer op het scherm lichten op en zijn genummerd. Stap in de juiste volgorde op de tegels om de goede danspassen te maken. Er zijn verschillende spelvormen te vinden in het instellingenmenu om de oefening fysiek uitdagender te maken. Zo kan de genummerde reeks variëren van kort (1 tegel tegelijk) tot lang (een reeks van 8 tegels). Daarnaast kan je instellen dat je tijdens de reeks een onverwachte stap moet maken. Dit wordt weergegeven met een ster. Je moet dan eerst op de tegel met de ster staan voordat de reeks afgemaakt kan worden. Dit traint het maken van ongeplande bewegingen en maakt dit een goede oefening voor valpreventie.

De oefening is volledig op de cliënt af te stemmen. Je kunt instellen of er uitvalspassen gemaakt worden of dat er getraind wordt met een loopbeweging. Bij de uitvalspassen kan je instellen of dit met één of beide benen gedaan wordt. Bij de loopbeweging stap je met beide benen op de tegel. Ook kan de grootte van het speelveld ingesteld worden, zodat er kleine of grote passen gemaakt moeten worden.

Op zoek naar een extra cognitieve uitdaging? Je kunt ook kiezen voor een alfabetische volgorde in plaats van getallen. Voor cliënten met verminderd zicht is het mogelijk om een vereenvoudigde grafische weergave aan te zetten. Om snel te kunnen starten hebben wij ook voor deze oefening een makkelijke, gemiddelde en moeilijke voorinstelling gemaakt.

2. Cameraverbeteringen Fruit plukken

- Verbeterde detectie in zit
- Verbeterde detectie bij rolstoelen

Wij hebben gemerkt dat het spel Fruit plukken veel gebruikt wordt op de SilverFit 3D. De romprotatie is een belangrijke oefening bij verschillende indicaties, waaronder de ziekte van Parkinson.

Wel kregen we reacties dat het spel onder bepaalde omstandigheden de handen niet goed kan blijven volgen. We hebben hard gewerkt aan het verbeteren van de detectie wanneer het spel in zit gespeeld wordt.



We hebben uitvoerig getest met verschillende stoelen en rolstoelen in de oefenruimte Wij zijn tevreden met de huidige testresultaten, maar moeten wel erkennen dat er nog steeds bepaalde situaties zijn, zoals directe zonlicht in de oefenruimte, die invloed heeft op de kwaliteit van de detectie.

3. Nieuw diagnosemenu in de keuzehulp: Valgevaar

De SilverFit 3D is zeer geschikt om in te zetten bij valpreventie-training. Het systeem bevat een breed scala aan balansoefeningen die ook terugkomen in bijvoorbeeld het Otago programma. Wij hebben een nieuw diagnosemenu toegevoegd aan de keuzehulp, volledig gericht op het verkleinen van valrisico. In dit diagnosemenu kan je een geschikte oefening vinden op basis van de capaciteiten van de cliënt en de balansoefening die je wil trainen. Zo kan je balansoefeningen vinden in zit en in stand, maar bijvoorbeeld ook voor onverwachte bewegingen of lopen met een loophulpmiddel. Het bestaande beweegprogramma voor valpreventie is nog steeds terug te vinden bij de beweegprogramma's.

4. SilverFit voldoet aan nieuwe wetgeving medische hulpmiddelen (MDR)

Achter de schermen is niet alleen gewerkt aan de nieuwe software-update maar hebben we ook gezorgd dat onze werkwijze aansluit bij de nieuwe wetgeving voor medische hulpmiddelen. Deze EU-wetgeving regelt een verbeterde cliëntveiligheid en klinische veiligheid van hulpmiddelen. De SilverFit 3D is geregistreerd met een UDI code in de Europese database voor medische hulpmiddelen.

Intussen werken wij alweer aan de volgende update. Heb je suggesties of ideeën voor de SilverFit 3D? Vertel het ons via: silverfit@silverfit.nl of 0348-769 110.

Je bent ook van harte welkom op onze (geaccrediteerde) gebruikersbijeenkomsten en trainingen. Je vindt hiervan een overzicht op onze website: <https://silverfit.com/nl/nieuws/evenementen>.

Met vriendelijke groet,

Team SilverFit