

Beste SilverFit 3D-gebruiker,

Vandaag ontvang je de software-update van 2023 voor de SilverFit 3D. In deze brief lees je welke verbeteringen we hebben aangebracht naar aanleiding van jullie feedback.

1. Nieuwe oefening: Ski slalom

- Train mobiliteit en spierkracht van de romp en de benen.
- Train loopbalans.
- Train lichte kniebuigingen.
- Train zowel in zit als in stand.



Tijdens de oefening *Ski slalom* glijdt de skiër langzaam over de piste naar beneden. Je scoort punten door tussen de vlaggenpoortjes door te skiën. Als de cliënt zijwaarts beweegt, dan volgt de skiër naar links en rechts.

De nieuwe oefening *Ski slalom* kan gespeeld worden met verschillende bewegingen. In zit kan de cliënt de oefening doen door zijwaarts de romp te buigen of door het hoofd zijwaarts te buigen. In stand kan de oefening uitgevoerd worden door de romp zijwaarts te buigen of door zijwaarts te lopen.

Een extra optie is de mogelijkheid om de skiër tijdelijk te laten versnellen. Dit kan in zit door de romp naar voren te buigen. In stand buigt de cliënt licht door de knieën om te versnellen.

Als extra cognitieve uitdaging kunnen er plukken gras en andere obstakels verschijnen, die de speler moet ontwijken. Vermijd obstakels om minpunten te voorkomen.

In het instellingenscherf kun je de oefening volledig op jouw cliënt afstemmen. Zo kan je aangeven of er van uit zit of stand geoefend wordt en met welke beweging. Daarnaast geef je aan hoe groot de bewegingsafstand is die gemaakt moet worden. Bij het niveau bepaal je de snelheid en kan je de obstakels aan- en uitzetten. In zit is er de mogelijkheid om de snelheid automatisch aan te passen aan het niveau van de cliënt. Om snel te kunnen starten hebben wij ook voor deze oefening een makkelijke, gemiddelde en moeilijke voorinstelling gemaakt.

2. Cameraverbeteringen Overstekende mieren met knie strekken

- Verbeterde detectie bij knie strekken.
- De rotsplateaus schokken minder.
- Verbeterde detectie bij rolstoelen.



Wij hebben gemerkt dat de SilverFit 3D-oefening *Overstekende mieren* veel gebruikt wordt. Zorgen dat het spel in de meeste omstandigheden goed te spelen is, heeft daarom de hoogste prioriteit gekregen. Omdat het strekken van de knie een lastige beweging is om te detecteren met de 3D-camera, heeft het even geduurd voordat wij een nieuwe stabiele versie konden uitbrengen.

We hebben de cameradetectie uitvoerig getest met verschillende rolstoelen en met zonlicht in de oefenruimte. Wij zijn tevreden met de huidige testresultaten, maar er zijn nog steeds enkele limitaties. Zo kan bijvoorbeeld een grote hoofdsteun van een rolstoel de cameradetectie nog verstoren. Als de hoofdsteun tijdelijk wordt weggehaald, werkt de cameradetectie beter.

3. Oefeningen opslaan en in mappen zetten

We hebben kleine wijzigingen gemaakt in het menu om het opslaan van oefeningen en het organiseren van het startscherm te vereenvoudigen:

- De vensters voor het opslaan en het verwijderen van oefeningen zijn verduidelijkt.
- Het was al mogelijk om een oefening op het startscherm van een ingelogde cliënt op te slaan. We hebben hierbij een optie toegevoegd om de oefening ook voor iedereen op te slaan op het algemene startscherm.
- Het ordenen van het startscherm is makkelijker gemaakt. Op het startscherm klik je op 'Dit scherm beheren' om de volgorde van items op het startscherm aan te passen. Het is nu mogelijk vanuit dit beheerscherm een map aan te maken en oefeningen die los op het startscherm zijn opgeslagen direct naar die map te verplaatsen.
- Oefeningen die direct in een oefenserie zijn opgeslagen, kun je nu makkelijk terugvinden op het startscherm in de map 'oefeningen opgeslagen voor oefenseries'.
- Wil je meer informatie, bekijk onze vernieuwde videocursus over het opslaan van oefeningen. Je vindt deze videocursus onder het kopje 'Menu', kies vervolgens voor videocursus. Je vindt deze video bij onderdeel 5: Geavanceerd.

4. Wijzigingen Beweegvorm keuzehulp

We hebben enkele functionaliteiten toegevoegd aan het keuzehulp-menu 'Beweegvorm'. De optie 'met looprek' is toegevoegd met oefeningen die goed te uit te voeren zijn met een looprek of rollator. Verder hebben we kritisch gekeken naar de oefeningen in alle categorieën om de keuzehulp weer helemaal up-to-date te maken.

Suggesties of ideeën?

Intussen werken wij alweer aan de volgende update. Heb je suggesties of ideeën voor de SilverFit 3D? Vertel het ons via: silverfit@silverfit.nl of 0348-769 110.

Je bent van harte welkom op onze (geaccrediteerde) gebruikersbijeenkomsten en trainingen. Je vindt hiervan een overzicht op onze website: evenementen.silverfit.nl.

Met vriendelijke groet,
Team SilverFit