

Cher client SilverFit Alois,

Vous venez de recevoir la nouvelle mise à jour du logiciel SilverFit Alois. Dans cette lettre, nous vous expliquons les changements et améliorations apportés dans cette nouvelle version.

## 1. Nouvelle activité : Bouger avec Antoine

Antoine vous invite à reproduire avec lui des mouvements de la vie quotidienne, comme nettoyer la maison ou préparer une tarte aux pommes. Les vidéos, d'une durée moyenne de 5 minutes, sont accompagnées d'une musique entraînante pour maintenir l'engagement et l'enthousiasme des participants. L'activité est issue d'un partenariat entre SilverFit et Joël Kruisselbrink, un ergothérapeute travaillant dans un EHPAD aux Pays-Bas, devenu célèbre sur les réseaux sociaux à travers toute l'Europe.



Nous avons ajouté quatre nouveaux films dans lesquels Joël raconte verbalement au public les mouvements quotidiens à effectuer, ainsi que deux films consacrés exclusivement au mouvement. Cet exercice aide les professionnels à conduire des activités de groupe. Les mouvements amples et répétitifs sont accessibles à un large public, tandis que la musique capte l'attention. Vous pouvez ainsi offrir un accompagnement individuel au besoin, en maintenant une ambiance dynamique et motivante pour tous.



## 2. Nouvelle Activité : Réminiscence et photolangage avec La cuisine d'antan

Ravivez les souvenirs culinaires avec notre activité attrayante « *La cuisine d'antan* ». Cette activité offre une perspective historique sur la cuisine des dernières décennies à travers les archives d'AllerHande, le magazine de la célèbre chaîne de supermarchés Albert Heijn aux Pays-Bas. Les photos, diffusées en diaporama, invitent à un voyage rétrospectif dans le passé culinaire. Chaque image, accompagnée d'une brève description, éveille des souvenirs, des émotions et des discussions enrichissantes. Les résidents peuvent explorer ces photos en groupe ou individuellement, ce qui stimule la chronologie et la structuration temporelle, essentielles pour les personnes âgées souvent désorientées spatio-temporellement.

Cette activité utilise la mémoire à long terme pour faire émerger des souvenirs et des discussions, particulièrement bénéfique pour les résidents en unité protégée ou en accueil de jour, atteints de la maladie d'Alzheimer ou d'autres démences. En compagnie des professionnels de santé, de la famille ou d'autres résidents, elle crée des moments de convivialité et de partage. Cette approche favorise les interactions sociales et aide à lutter contre l'isolement social et les syndromes anxio-dépressifs. Disponibles sous « Activités avec des photos », ces séances combinent plaisir, stimulation cognitive et interaction sociale pour un bien-être global des résidents.

### 3. De La Baule à Marseille : Quatre nouvelles balades !

Rejoignez-nous pour un voyage à travers des destinations emblématiques de France : Marseille, La Baule, le Bassin d'Arcachon et Lyon. Ces balades envoûtantes révèlent à la fois les charmes côtiers et les trésors urbains de ces villes, mettant en lumière leurs paysages pittoresques et leurs patrimoines culturels uniques. En explorant ces itinéraires fascinants, de nombreux résidents se remémoreront des voyages mémorables, tout en découvrant un aperçu vibrant des joyaux de la France.



Les itinéraires peuvent être utilisés de trois manières différentes :

- Le lire automatiquement, pour permettre à un groupe de résidents de regarder et de participer à des conversations.
- Il peut être utilisé comme activité physique en utilisant la caméra ; les résidents devant l'écran doivent continuer à bouger pour que le film continue à jouer. Utilisez le bouton « En bougeant » sur l'écran de sélection du film pour cela.





- Si un pédalier avec un capteur est connecté au système, le film peut être utilisé pour faire du vélo. Pour plus d'informations sur le pédalage avec un capteur, veuillez nous contacter en utilisant les coordonnées en bas de cette lettre.

Si vous avez des idées ou des suggestions pour notre prochaine mise à jour, n'hésitez pas à nous contacter par e-mail ou par téléphone : [info@silverfit.nl](mailto:info@silverfit.nl) ou +31 348 769 110.

Bien à vous,  
L'équipe SilverFit