

Cher client SilverFit 3D,

Vous venez de recevoir la mise à jour du logiciel SilverFit 3D pour cette année. Cette lettre explique les changements et les améliorations apportés par cette version du logiciel.

## 1. **Nouvel exercice : Le ski**

- Entraîner la souplesse et la force du tronc et des membres inférieurs
- Entraîner l'équilibre dynamique
- Travailler la flexion légère des genoux
- Effectuez l'exercice en position assise ou debout
- S'entraîner selon les capacités fonctionnelles et cognitives du patient en sélectionnant des paramètres personnalisés



Nous avons développé un nouveau jeu, appelé le ski. Ce jeu peut être joué avec différents mouvements. En position assise, le joueur peut pencher sur les côtés le tronc ou uniquement la tête pour diriger le skieur à l'écran. En position debout, le joueur peut pencher sur les côtés le tronc ou marcher latéralement pour diriger le skieur à l'écran. Il est également possible d'accélérer pour marquer plus de points. Cette accélération est déclenchée par une flexion du tronc vers l'avant en position assise ou par une légère flexion des genoux en position debout. Pour stimuler encore plus d'un point de vue cognitif, il faut éviter les bandes d'herbes et les rochers. Les choix du mouvement et de la difficulté de jeu sont ajustables dans le menu Personnaliser.

Le but de l'exercice du ski est de skier entre les deux drapeaux un maximum de fois avant d'atteindre la ligne d'arrivée. En penchant le tronc à droite et à gauche, vous dirigerez le skieur à l'écran. Évitez les obstacles pour ne pas perdre de points.

Les paramètres peuvent être adaptés aux capacités fonctionnelles et cognitive fonctionnel de l'utilisateur. Le jeu offre le choix de la position de départ : assis ou debout. Il est également possible de sélectionner le mouvement à effectuer pour jouer. Une fois le mouvement sélectionné, l'amplitude du mouvement peut également être ajustée. Vous pouvez travailler la vitesse de réaction et d'adaptation de votre patient en le faisant accélérer en se penchant en avant (position assise) ou en pliant légèrement les genoux (en position debout). Vous pouvez aussi ajouter des obstacles pour rendre le jeu plus difficile d'un point de vue cognitive. Pour un démarrage rapide, sélectionnez l'un des niveaux prédéterminés : Facile, modéré ou difficile.

## 2. **Amélioration de la détection des mouvements pour le jeu de la traversée des fourmis**

- Amélioration de la détection de l'extension du genou
- Amélioration de la stabilité des plateformes rocheuses
- Amélioration de la détection en cas d'assise dans un fauteuil roulant

La traversée des fourmis est un exercice-jeu souvent utilisé sur le SilverFit 3D. Pour cette raison, la détection correcte des mouvements et la fluidité du jeu sont de la plus haute importance. Cependant, l'amélioration de cette méthode pour l'extension du genou constituait un défi pour nos équipes.



Tout au long du processus de développement, nous avons testé plusieurs fauteuils roulants et conditions de luminosité afin d'améliorer la détection de la caméra. Le résultat de ce processus méticuleux est un produit que nous sommes fiers. Malheureusement, il reste encore des limites de la détection dans ce jeu. Les têtes hautes constituent un obstacle important à la détection. S'il est possible d'abaisser l'appui-tête, nous recommandons de le faire pour éviter de bloquer la détection des mouvements.

### 3. Enregistrer les exercices et les organiser à l'aide de dossiers

Nous avons apporté de petites modifications au menu principal pour faciliter l'enregistrement des exercices et l'organiser plus facilement : La fonctionnalité d'enregistrement et de suppression d'un exercice est devenue plus simple à utiliser.

- Il était déjà possible de sauvegarder un exercice pour un patient connecté. Il est désormais possible d'enregistrer un exercice dans le menu principal, qui s'adresse à tous les utilisateurs du système.
- Organiser le menu principal est désormais plus facile. Cliquez sur « Organiser cet écran » pour modifier l'ordre des éléments du menu principal. Cet écran offre désormais la possibilité de créer un dossier et de déplacer les exercices enregistrés sur le menu principal directement dans ce dossier.
- Les exercices enregistrés dans une série d'exercices sont enregistrés au menu de démarrage dans un dossier appelé « Exercices enregistrés pour la série d'exercices ». Ils sont ainsi faciles à trouver et regroupés en un seul endroit.

### 4. Modifications du menu conseil sur le volet « Anatomie »

Nous avons apporté quelques modifications au menu conseil pour le volet « Anatomie ». Nous avons ajouté une option « Avec cadre de marche » pour les exercices qui peuvent être effectués avec un cadre de marche. Suite à l'évaluation critique de nos experts, les modifications nécessaires ont été apportées afin de présenter les informations les plus récentes et les plus pertinentes.

Nous travaillons sans relâche pour préparer la prochaine mise à jour. Si vous avez des remarques ou des suggestions, n'hésitez pas à nous en faire part en envoyant un courriel à [info@silverfit.nl](mailto:info@silverfit.nl) ou en appelant le (+31) 348 769 110.

Bien à vous,

L'équipe SilverFit