

Sehr geehrter SilverFit 3D Nutzer,

Hiermit empfangen Sie die Softwareaktualisierung 2023 für den SilverFit 3D. In diesem Brief können Sie erfahren, welche Überarbeitungen wir auf Grund Ihres Feedbacks vorgenommen haben.

## 1. Neue Übung: Ski Slalom

- Trainieren Sie Mobilität und Kraft von Rumpf und Beinen.
- Trainieren Sie Gleichgewicht im Laufen.
- Trainieren Sie leichte Kniebeugung.
- Trainieren Sie sowohl im Sitz oder Stand.



Während der Übung *Ski Slalom* gleitet der Skifahrer langsam abwärts über die Piste. Punkte erzielt man über das erfolgreich Durchfahren der Tore. Bewegt sich der Klient seitwärts, folgt der Skifahrer dementsprechend nach links und rechts.

Die neue Übung *Ski Slalom* kann mit verschiedenen Bewegungen gespielt werden. Im Sitzen kann der Klient die Übung durch seitwärts neigen des Rumpfes oder des Kopfes steuern. Im Stand ebenso durch seitwärts Bewegungen im Rumpf, oder durch seitliche Schritte.

Eine extra Option besteht in der Möglichkeit den Skifahrer kurzzeitig beschleunigen zu lassen. Im Sitz geschieht dies durch vorwärts beugen im Rumpf, im Stand hingegen durch eine leichte Kniebeugung.

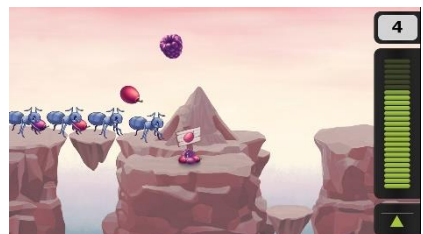
Möchte man auch eine kognitive Herausforderung schaffen, so kann man Grasbüschel und andere Hindernisse einblenden lassen, denen der Spieler ausweichen muss. Diese sollten umfahren werden, um Minuspunkte zu vermeiden.

Im Einstellungsmenü können die Übungen vollständig an den Klienten angepasst werden. Es kann eingestellt werden, ob im Sitz oder Stand geübt werden soll und welche Bewegung. Desweiteren kann das Bewegungsausmaß eingestellt werden. Bei Niveau können die Geschwindigkeit bestimmt und die Hindernisse an- und ausgeschaltet werden. Im Sitz besteht die Möglichkeit die Geschwindigkeit automatisch anpassen zu lassen an das Niveau des Klienten.

Für den Schnellstart haben wir auch diese Übungen jeweils mit leicht, mittel und schweren Voreinstellungen vorbereitet.

## 2. Kameraoptimierung Ameisenstraße mit Kniestreckung

- Verbesserte Erkennung von Kniestreckung.
- Die Felsbrocken wackeln weniger.
- Verbesserte Erkennung von Rollstühlen.



Da wir gemerkt haben, dass die SilverFit 3D-Übung Ameisenstraße sehr häufig genutzt wird, hat diese Übung auch die höchste Priorität bekommen, was das das möglichst optimal Funktionieren in den verschiedenen Spielmodi betrifft. Da die Kniestreckung eine Herausforderung für die Erkennung durch die 3D-Kamera darstellt, hat die Entwicklung einer neuen stabilen Version eine längere Entwicklungszeit in Anspruch genommen.

Wir haben die Kameraerkennung ausführlich mit verschiedenen Rollstühlen und Sonnenlicht im Trainingsraum getestet und sind zufrieden mit den derzeitigen Testresultaten, auch wenn es noch einzelne Einschränkungen gibt. Eine große Kopfstütze am Rollstuhl kann die Erkennung z.B. noch stören. Bei zeitweiliger Entfernung der Kopfstütze, wo möglich arbeitet die Erkennung besser.

### **3. Übungen speichern und in Ordner platzieren**

Wir haben kleine Anpassungen im Menü vorgenommen um das speichern und organisieren des Startbildschirms zu vereinfachen:

- Die Fenster für speichern und löschen sind deutlicher.
- Es ist nun auch möglich eine abgespeicherte Übung eines eingeloggten Klienten von dort aus in den allgemeinen Startbildschirm für Alle abzuspeichern.
- Die Verwaltung des Startbildschirms wurde vereinfacht. Im Startschirm können Sie auf 'Diesen Schirm verwalten' um die Anordnung der Inhalte anzupassen. Es ist nun möglich vom Verwaltungsschirm zu seinen Ordner zu erstellen und Übungen die einzeln auf dem Startschirm gespeichert sind, direkt in den Ordner zu verschieben.
- Übungen die innerhalb einer Übungsserie gespeichert sind, können nun einfach im Startbildschirm unter 'Übungen aus Übungsserien' eingesehen werden.

### **4. Anpassungen Bewegungsform im Auswahlassistenten**

Wir haben einzelne Funktionalitäten zum Auswahlassistenten bei 'Bewegungsform' hinzugefügt. Die Option 'mit Gehbock' findet sich nun bei Übungen, die gut für die Nutzung mit Rollator oder Gehbock geeignet sind. Desweiteren haben wir uns intensiv damit beschäftigt, den Auswahlassistenten auf den allerneuesten Stand zu bringen.

### **Anregungen oder Ideen?**

In der Zwischenzeit arbeiten wir schon am folgenden Update. Haben Sie Anmerkungen oder Ideen für den SilverFit 3D? Lassen Sie es uns gern wissen über: [silverfit@silverfit.nl](mailto:silverfit@silverfit.nl) oder +49 179 1029455, aber auch gerne in einem unserer (Online)Trainings.

Mit freundlichen Grüßen,  
Team SilverFit