



BEWEGEN IN DE VERSTANDELIJK GEHANDICAPTENZORG

SILVERFIT



BEWEGEN MET PLEZIER

SilverFit begon in 2008 met het maken van systemen voor de geriatrische revalidatie. Onze systemen motiveren mensen om te bewegen en om dat te blijven doen. Onze specialiteit is om oefeningen op zo'n manier aan te bieden dat ze toegankelijk zijn voor mensen die fysiek of cognitief, tijdelijk of chronisch, minder kunnen. Onze software maakt het mogelijk om vrijwel iedereen een oefening aan te bieden die zowel toegankelijk en leuk, als therapeutisch zinvol is.

Inmiddels worden onze systemen gebruikt in woonzorgcentra, in de verstandelijk gehandicaptenzorg, in de revalidatiezorg, in woongroepen, bij de dagbesteding en in ziekenhuizen op ruim 3900 locaties in 22 landen.

Regelmatig delen therapeuten en bewegingsagogen hun persoonlijke ervaringen met ons. In deze brochure leest u verschillende ervaringen van onze klanten in de verstandelijk gehandicaptenzorg. Wij zijn trots dat wij met ons team van ruim veertig specialisten systemen mogen maken die bijdragen aan gezondheid en welzijn voor (kwetsbare) cliënten.

De ervaringen van onze klanten en hun patiënten vormen de basis voor de continue ontwikkeling van onze systemen en oefeningen. Heeft u ideeën voor aanvullende oefeningen of specifieke toepassingen in de verstandelijk gehandicaptenzorg? Laat het ons weten, wij waarderen uw betrokkenheid.

Het SilverFit team

SilverFit

Edisonweg 7

3442 AC Woerden

0348 - 769 110

info@silverfit.nl

www.silverfit.nl



INHOUDSOPGAVE

| | | |
|---|---|-----------|
| Het belang van bewegen in de verstandelijk gehandicaptenzorg | | 4 |
| SilverFit 3D | <i>Grove motoriek en ADL</i> | 6 |
| Interview | <i>Koraal, St. Anna</i> | 10 |
| | <i>ASVZ, Merwebolder</i> | 11 |
| SilverFit Compact | <i>Meer oefenmomenten</i> | 12 |
| SilverFit Mile | <i>Fietsen met video</i> | 16 |
| SilverFit Newton | <i>Krachttraining</i> | 20 |
| Oefenzaal en beweeghoek | <i>Meer beweegmomenten per dag</i> | 24 |
| SilverFit Alois | <i>Geluksmomenten door activiteiten</i> | 28 |
| SilverFit Rephagia | <i>Oefenen met slikken</i> | 32 |
| SilverFit Flow | <i>Ademhalingstraining</i> | 36 |
| Overige producten | | 40 |

Het belang van bewegen

Voor mensen met een verstandelijke beperking

Bewegen is een belangrijk onderdeel van onze leefstijl. Beweging stimuleert de vitaliteit en heeft een positief effect op cognitie, bewegingsvaardigheden, de fysieke conditie en sociale interactie. Te weinig lichamelijke activiteit leidt tot achteruitgang van de fysieke conditie, een verhoogd risico op gezondheidsaandoeningen en afname van vaardigheden voor het dagelijks functioneren, waardoor men afhankelijk(er) kan worden van anderen.

MENSEN MET EEN VERSTANDELIJKE BEPERKING MINDER ACTIEF

Mensen met een verstandelijke beperking behoren tot een kwetsbare groep die vaker gezondheidsproblemen heeft dan mensen zonder een verstandelijke beperking. Veel voorkomende ziektebeelden zijn o.a. overgewicht, obesitas, hart- en vaatziekten en diabetes. De fitheid van mensen met een verstandelijke beperking blijkt zelfs gelijk te zijn aan de conditie van kwetsbare en veel oudere patiëntgroepen uit de algemene bevolking. Ander onderzoek laat zien dat adolescenten, volwassenen en ouderen met een verstandelijke beperking vaak fysiek weinig actief zijn en minder vaak deelnemen aan sport en beweging dan de algehele populatie.

BEWEGEN HEEFT POSITIEVE EFFECTEN

Bewegen kan mensen met een verstandelijke beperking helpen om het uithoudingsvermogen, de spierkracht, de balans, de coördinatie en de reactiesnelheid te verbeteren. Het is van belang om comorbiditeit te verkleinen. Daarnaast heeft bewegen een positieve invloed op de zelfredzaamheid en het zelfvertrouwen en draagt het dus bij aan het welzijn van de cliënt. Reden te meer om (het stimuleren van) beweging op te nemen in de dagelijkse routine van mensen met een verstandelijke beperking. Dit is helaas niet zo eenvoudig.

DE VOORDELEN VAN SILVERFIT

- 1 SilverFit systemen stimuleren spelenderwijs beweging op fysiek en cognitief niveau.
- 2 Cliënten zijn gemotiveerd en bewegen met plezier, omdat de spellen leuk zijn.
- 3 De oefeningen zijn in te stellen a.d.h.v. de fysieke en cognitieve mogelijkheden van de cliënt, waardoor de kans op stress en faal-ervaringen zo klein mogelijk gemaakt wordt. Voorbeelden van instellingen zijn: intensiteit, de grootte van de bewegingen om het spel aan te sturen, snelheid, reactietijd, duur, dubbeltaken en vereenvoudigde visuele prikkels.
- 4 SilverFit systemen bieden voorafgaand en tijdens de spellen zowel auditieve als visuele ondersteuning, waardoor de uitleg van de spellen eenvoudig te begrijpen is.
- 5 SilverFit oefeningen geven continue positieve feedback, zowel visueel als auditief.
- 6 De continue feedback geeft zowel de therapeut als deelnemer inzicht in de prestaties.
- 7 Verschillende systemen bieden de mogelijkheid om samen of in een groep deel te nemen en stimuleren de sociale interactie.
- 8 De vormgeving van SilverFit oefeningen sluit aan bij de doelgroep en helpt de aandacht vast te houden bij een korte concentratieduur.
- 9 Het uitgebreide aanbod van oefeningen en spelvormen maakt het mogelijk om aan te sluiten bij wat de cliënt leuk vindt.
- 10 Door de instelbare moeilijkheidsgraad kan de cliënt zichzelf continu blijven uitdagen. Grenzen kunnen worden verlegd of juist ongemerkt worden verlaagd. Hierdoor is er ruimte voor de ontwikkeling van vaardigheden.
- 11 De therapeut en begeleider hebben een hulpmiddel in handen dat de cliënt motiveert en het mogelijk maakt variatie in de beweegoefeningen aan te bieden.
- 12 Verschillende SilverFit oefeningen kunnen vanuit meerdere uitgangspunten gespeeld worden: vanuit zit (stoel of rolstoel), vanuit stand en zelfs vanuit bed.

BELEMMERINGEN DIE CLIËNTEN ERVAREN

Mensen met een verstandelijke beperking kunnen meerdere belemmeringen voor deelname aan lichaamsbeweging ervaren, waaronder een gebrek aan zelfvertrouwen, een slechte lichamelijke conditie, onvoldoende sociale steun, onvoldoende stimulatie en een gebrek aan motivatie. Daarnaast hebben zij vaak behoefte aan toezicht en begeleiding tijdens het bewegen.

PERSOONLIJKE BEGELEIDING BIJ BEWEGING

De therapeut, persoonlijk begeleider en familie vervullen een belangrijke rol bij het stimuleren en motiveren van mensen met een verstandelijke beperking. Er is echter geen aanpak die voor elk individu werkt, omdat de cognitieve en fysieke mogelijkheden van cliënten verschillen. Maatwerk is noodzakelijk, terwijl er door personeelstekort in de verstandelijk gehandicaptenzorg vaak een gebrek is aan tijd om cliënten bij beweegactiviteiten te begeleiden.

CLIËNTEN MOTIVEREN OM TE BEWEGEN

SilverFit systemen motiveren cliënten om te bewegen en om dat te blijven doen. Onze specialiteit is om oefeningen in spelvorm aan te bieden zodat ze toegankelijk zijn voor cliënten met uiteenlopende fysieke en cognitieve mogelijkheden. Onze software maakt het mogelijk om vrijwel iedereen een oefening aan te bieden die zowel toegankelijk en leuk, als therapeutisch zinvol is. Voor het ontwerp van iedere oefening werken specialisten, onderzoekers, grafisch ontwerpers en programmeurs samen. Dit zorgt ervoor dat de oefeningen aansluiten bij de praktijk en de laatste wetenschappelijke inzichten.

MOTIVATIE

‘Voor jezelf’ oefenen is moeilijk vol te houden. Een spel of competitie maakt het makkelijker.



REPETITIE

Regelmatig oefenen is de sleutel voor een succesvolle revalidatie en/of functiebehoud.

FEEDBACK

Een kleine beloning (‘goed zo’) creëert direct enthousiasme. Op de lange termijn motiveer je cliënten door hun vooruitgang zichtbaar te maken.

Trainen met oefeningen in spelvorm brengt een positieve spiraal op gang.

MOTIVATIE Cliënten vinden het vaak lastig om gemotiveerd te blijven om hun oefeningen te herhalen. De aantrekkelijke spelvormen van de SilverFit oefeningen leiden tot grotere motivatie van cliënten om deel te nemen en dragen bij aan een toename van het zelfvertrouwen, een positief zelfbeeld en een hogere therapietrouw.

REPETITIE Cliënten met een verstandelijke beperking hebben vaak moeite met onregelmatigheid en stress. De SilverFit systemen maken herhaling en regelmatig oefenen mogelijk, waardoor er meer structuur in bewegen kan ontstaan. Dit helpt iedere cliënt om het beste uit zichzelf te halen.

FEEDBACK Tijdens het oefenen ontvangt de cliënt continue positieve feedback in de vorm van beloningen en complimenten. Dit zorgt ervoor dat de deelnemer zich trots voelt en een geluksgevoel ervaart. De feedback verkleint de kans op ervaringen van stress en het gevoel van falen.

De wetenschappelijke inzichten waarop dit artikel gebaseerd is vind u op onze website: vgz.silverfit.nl.

SilverFit 3D



De SilverFit 3D biedt beweegoefeningen in spelvorm aan om de grove motoriek, cognitieve en ADL-vaardigheden te oefenen. De 3D camera detecteert zeer kleine bewegingen en oefeningen kunnen zowel staand als zittend worden uitgevoerd. Iedereen kan meedoen.

De oefeningen zijn ontworpen op basis van wetenschappelijke evidentie en de klinische praktijk. Tienduizenden cliënten in de verstandelijk gehandicaptenzorg, in de ouderenzorg en in het ziekenhuis oefenen al met de SilverFit 3D.

SilverFit 3D

Grove motoriek en ADL

WAT IS DE SILVERFIT 3D?

De SilverFit 3D maakt gebruik van een 3D-camera die bewegingen registreert. Met de bewegingen die de cliënt maakt, wordt het spel aangestuurd. De cliënt ziet het verloop van het spel terug op het beeldscherm en voert op deze manier de gevraagde oefening uit. Gedurende het spel krijgt de cliënt continue feedback in de vorm van complimenten wat extra motiveert om verder te oefenen. De cliënt kan beloningen verdienen wanneer de gevraagde oefening goed wordt uitgevoerd. Zo verdient de cliënt een applaus of een bos bloemen. De eindresultaten verschijnen naderhand als punten op het scherm.

ZELFVERTROUWEN, TROTS EN GELUK

De continue feedback werkt motiverend. Het spel biedt afleiding en daagt cliënten uit tot het behalen van de doelen die de therapeut of begeleider stelt. Het bereiken van deze doelen zorgt bij de cliënt voor een gevoel van eigenwaarde, trots en geluk, omdat cliënten oefeningen uitvoeren waartoe ze zichzelf vooraf niet in staat achtten. Cliënten verleggen hun grenzen en vergroten hun zelfvertrouwen. Het stimuleren en motiveren van beweging op het eigen niveau staat centraal bij de SilverFit 3D.

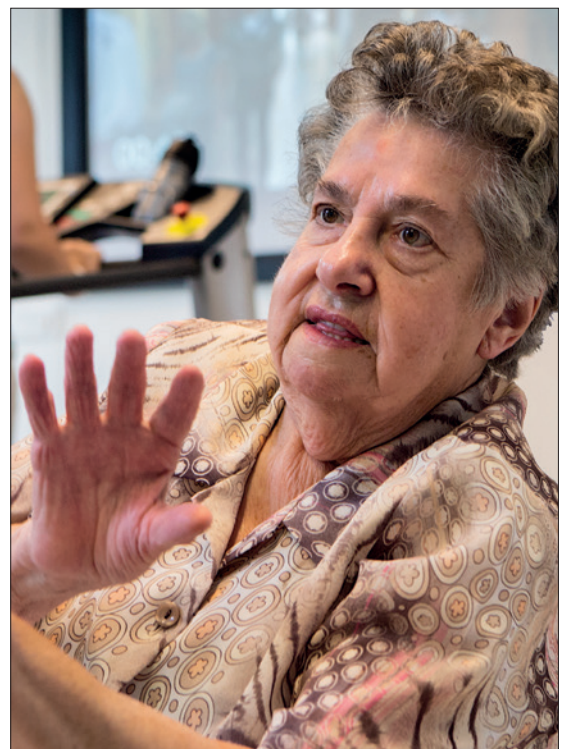
TOEPASSINGEN

De SilverFit 3D is geschikt voor gebruik door kinderen, (jong)volwassenen en ouderen. De SilverFit 3D kan onder andere worden ingezet als ondersteuning van de fysiotherapeut, bewegingsagoog en de ergotherapeut. Daarnaast kan het systeem in een woongroep ook buiten de therapiemomenten om worden ingezet door bijvoorbeeld een vrijwilliger, een activiteitenbegeleider of door familie van de cliënt tijdens een bezoek. De SilverFit 3D beschikt tevens over de mogelijkheid om samen of in groepsverband

te bewegen en zo de sociale interactie te stimuleren. Het systeem is eenvoudig te verplaatsen, waardoor het in verschillende ruimtes in te zetten is.

PERSOONLIJKE INSTELLINGEN

De SilverFit 3D is uitstekend inzetbaar binnen de verstandelijk gehandicaptenzorg. De moeilijkheidsgraad van elke oefening is vooraf aan te passen aan de individuele deelnemer. Zo worden de oefeningen afgestemd op de capaciteiten van ieder individu op het gebied van fysieke mogelijkheden, cognitieve uitdaging en visus. Voor cliënten die gevoelig zijn voor prikkels kan bijvoorbeeld een versimpelde visuele weergave ingesteld worden. Voor een ander kan ingesteld worden dat alleen een hoofdbeweging al voldoende is om de oefening uit te kunnen voeren. Door cliënten oefeningen aan te bieden op hun persoonlijke niveau, worden faalervaringen en stress tijdens het oefenen zoveel mogelijk vermeden. Voorafgaand en tijdens het oefenen biedt het systeem zowel auditieve als visuele ondersteuning.



De SilverFit 3D nodigt uit tot bewegen.

SilverFit 3D

Grove motoriek en ADL

CLIËNTADMINISTRATIE

De SilverFit 3D bevat een cliëntadministratie. Hierin kunt u gemakkelijk per cliënt een profiel aanmaken, waarin oefeningen kunnen worden opgeslagen en alle scores kunnen worden bijgehouden. Ook kunnen de bewegingen die de cliënt tijdens de oefening maakt worden opgenomen op video. Middels het cliëntprofiel hebben cliënt, begeleider, therapeut en familie inzicht in de resultaten en voortgang. Bezoek kan tevens zien wat de vaak gebruikte oefeningen van de cliënt zijn.

COGNITIE & ADL

Op de SilverFit 3D kunnen ook cognitieve functies worden getraind in combinatie met verschillende beweegvormen. Voor geheugentraining, planning, rekenvaardigheid, ruimtelijk inzicht, situatie inschatten en taalvaardigheden zijn er specifieke oefeningen beschikbaar. Daarnaast beschikt de SilverFit 3D over meerdere ADL-spellen, waardoor dagelijkse situaties getraind kunnen worden, zoals objecten van de grond pakken (dit traint de motorische vaardigheden), situaties inschatten en sequentiële taken plannen.

VEEL OEFENMOGELIJKHEDEN

Op de SilverFit 3D staan veel verschillende oefeningen voor diverse bewegingen. Om de begeleider of therapeut te helpen bij een keuze, biedt de SilverFit 3D middels het adviesmenu mogelijkheden om een oefening te selecteren waaronder een aantal klinische tests. Naast individuele oefeningen zijn er ook een aantal oefeningen die met meerdere deelnemers of in groepsverband uitgevoerd kunnen worden.

Oefen bijvoorbeeld 'Stop de wolf' samen met uw cliënt of oefen 'Bingo' met twee groepen deelnemers om sociale interactie te stimuleren.

OEFENSERIES

Sinds kort is het mogelijk om als begeleider of therapeut een oefenserie inclusief rustpauzes voor een cliënt aan te maken en deze op te slaan in het cliëntprofiel. Een oefenserie is een reeks beweegoefeningen die door de cliënt grotendeels zelfstandig kan worden uitgevoerd. De begeleider of therapeut moet een inschatting maken voor welke cliënt het gebruik van een oefenserie passend is.



Bewegen met plezier met de SilverFit 3D.

SilverFit 3D

Componenten en opties



De SilverFit 3D biedt motiverende oefeningen in spelvorm om de grof motorische, cognitieve en ADL-vaardigheden te oefenen.

COMPONENTEN

HARDWARE

De SilverFit 3D, inclusief computer, 43 inch flatscreen, afstandsbediening en 3D camera die bewegingen registreert. Het systeem wordt geleverd op een verrijdbare standaard.

SOFTWARE

De complete set van oefeningen in spelvorm en instellingsmogelijkheden. De software is CE-gecertificeerd als medisch hulpmiddel.



INSTALLATIE EN HULP

Installatie en training voor alle gebruikers op uw locatie na aankoop, 1 jaar garantie op hardware en software en 1 jaar snelle hulp ter plaatse bij eventuele problemen.

OPTIES

SERVICEOVEREENKOMST

Aanvullingen op de software, waaronder nieuwe oefeningen, (geaccrediteerde) verdiepingstraining voor alle gebruikers op uw locatie, snelle service ter plaatse bij eventuele problemen en gratis toegang tot de SilverFit trainingsmiddagen en gebruikersbijeenkomsten.

Koraal, locatie St. Anna, Heel

Interview



ROBBIE VERSTEEGH en TIM FLEUREN zijn beide bewegingsagoog bij Koraal locatie St. Anna. Zij werken regelmatig met de SilverFit 3D en de SilverFit Mile. Robbie en Tim vertellen over hun eigen ervaringen en over de ervaringen van hun bewoners met het gebruik van de SilverFit systemen.



TIM FLEUREN

“Doordat bewoners met de SilverFit oefeningen zelf hun beleefwereld kunnen creëren merk je dat ze een stuk gemotiveerder aan de slag gaan tijdens het bewegen”.

Robbie en Tim gebruiken de SilverFit systemen bijna dagelijks tijdens de beweegmomenten op de afdeling en zij gebruiken de SilverFit 3D daarnaast als beloning na het reguliere beweegprogramma. Daarnaast worden de systemen regelmatig voor de dagbesteding van de senioren gebruikt.

“Het is gewoonweg goed om te bewegen. Wanneer bewoners ongedwongen kunnen bewegen in combinatie met een oefening in virtuele spelvorm, motiveert hen dit alleen maar om beter hun best te doen. Dit resulteert in het behoud en een verbetering van mobiliteit”.

Robbie en Tim zien dat het oefenen met de systemen een positieve invloed heeft op de stemming van hun bewoners. Het oefenen is vaak ongedwongen en dus leuker. De bewoners kijken aandachtig naar het scherm tijdens het oefenen.

“Vaak haal je hiermee de bewoners ook een stukje uit hun comfortzone waardoor ze net dat beetje meer resultaat behalen waar je naar op zoek bent, zonder dat ze doorhebben dat er veel van hen verwacht wordt”.

De spelvormen van de SilverFit 3D zijn erg aantrekkelijk. De bewoners kunnen simpelweg door het uitvoeren van bewegingen het spel aansturen, waardoor er ook geen notie is dat het eigenlijk draait om bewegen. Het bijhouden van een scoretelling kan de cliënt aanmoedigen om hogere scores te halen, waardoor zij ook beter hun best doen tijdens het bewegen.

“De SilverFit 3D is voor de bewoners heel leuk aangezien zij een bepaalde score behalen en ook beloont worden voor hun prestaties tijdens het spel. Dit motiveert enorm”.

De SilverFit Mile wordt ingezet bij bewoners met een licht tot ernstige verstandelijke beperking en voor bewoners met een ernstige meervoudige beperking. Zowel Robbie als Tim zien dat de bewoners die fanatiek aan de slag gaan met de SilverFit systemen vaak hun vitaliteit en kracht behouden. Robbie en Tim merken dat het fietsen met de SilverFit Mile zorgt voor herkenning bij bewoners. Dit levert tussen bewoners en begeleider behoorlijk wat interactie op.

“Het leuke is dat de SilverFit Mile bewoners zelf laat aangeven waar ze willen fietsen of lopen”.

ASVZ, locatie Merwebolder, Sliedrecht Interview



JEFFREY VAN DER LAAN
is fysiotherapeut bij ASVZ
op de locatie Merwebolder.
Jeffrey werkt regelmatig
met de SilverFit 3D en ver-
telt ons over zijn ervaringen
met dit systeem.

Jeffrey maakt bijna dagelijks gebruik van de SilverFit 3D bij volwassenen die matig of licht verstandelijk beperkt zijn. Hij vindt het systeem prettig om mee te werken, omdat het systeem ook voor evaluatiedoelinden ingezet kan worden. Dit is een meerwaarde voor zijn cliëntengroep. Jeffrey ziet vaak dat cliënten goed reageren op de oefeningen. De cliënten vinden het vaak leuk dat de bewegingen die zij maken, uitgebeeld worden op het scherm.

“Eén van de vele voordelen van de SilverFit 3D is dat cliënten meer gemotiveerd zijn om hun best te doen in vergelijking met de ‘normale oefeningen’. Een ander voordeel is dat je ook de scores van de cliënten bij kan houden. Je kan dus zien hoe iemand een oefening de vorige keer heeft gedaan en hoe de cliënt het nu doet. Het werkt dus ook als evaluatie om inzicht te krijgen in de vooruitgang.”

Jeffrey vertelt dat de SilverFit 3D, naast dat het een leuke activiteit is, ook bijdraagt aan ontwikkelingen en verbeteringen in fysieke aspecten, zoals het verbeteren van de balans en het vergroten van het uithoudingsvermogen. De oefeningen dagen de cliënten uit, waardoor zij net iets harder werken en meer kunnen.

“Ik heb een man behandeld. Hij deed oefeningen, zoals de ‘Bloementuin’ en de ‘Kermis’. Hij was zó goed dat hij bij de ‘Kermis’ zelfs de eindbaas had verslagen. Hij was zo trots dat hij de enige van alle 500 bewoners was die het spel had uitgespeeld. Nu speelt hij elke week om de eindbaas te verslaan.”

Verschillende SilverFit 3D oefeningen kunnen ook gezamenlijk worden uitgevoerd, waardoor sociale interactie wordt gestimuleerd. “Je ziet dat bewoners bij oefeningen die je samen kunt doen, zoals de ‘Bingo’, meer interactie hebben met de persoon naast hen en ook met het scherm. Bewoners lachen meer of gaan actiever staan, omdat ze denken dat ze dan eerder kunnen winnen.”

SilverFit Compact



De oefeningen op de SilverFit Compact worden aangeboden in aantrekkelijke spelvormen die motiveren en afleiding bieden. Groot voordeel is dat de cliënt met de SilverFit Compact zelfstandig op de kamer grove motoriek en ADL-activiteiten kan oefenen. Zo worden er naast de therapie dagelijks extra oefenmomenten gecreëerd, waardoor er intensivering van de therapie plaatsvindt. Dit is bevorderlijk voor het behoud van de fysieke conditie en de opbouw van het uithoudingsvermogen van cliënten met een verstandelijke beperking.

SilverFit Compact

Meer oefenmomenten

WAT IS DE SILVERFIT COMPACT?

De SilverFit Compact is een kleine, draagbare variant van de SilverFit 3D. Het systeem kan op verschillende manieren ingezet worden om het aantal oefenmomenten per cliënt te vergroten. Meer oefenmomenten zijn bevorderlijk voor het behoud van de fysieke conditie en de opbouw van het uithoudingsvermogen (De Greef, 2009). Met de SilverFit Compact kunnen cliënten door middel van een vooraf ingesteld protocol thuis of op de eigen kamer grof motorische en ADL-vaardigheden oefenen. De oefeningen worden aangeboden in spelvorm die continue feedback geven over de prestaties van de cliënt. Dit werkt motiverend (Lohse et al., 2013). Bovendien bieden de spellen afleiding en dagen ze uit tot het behalen van doelstellingen.

TOEPASSINGSGBIEDEN

De SilverFit Compact is toegankelijk voor (jong)volwassenen en ouderen binnen de VG-sector en kan worden ingezet in woongroepen, extramurale zorg, revalidatiecentra en ziekenhuizen. De SilverFit Compact kan meerdere oefenmomenten op de dag mogelijk maken, waardoor er intensivering van de therapie plaats vindt.

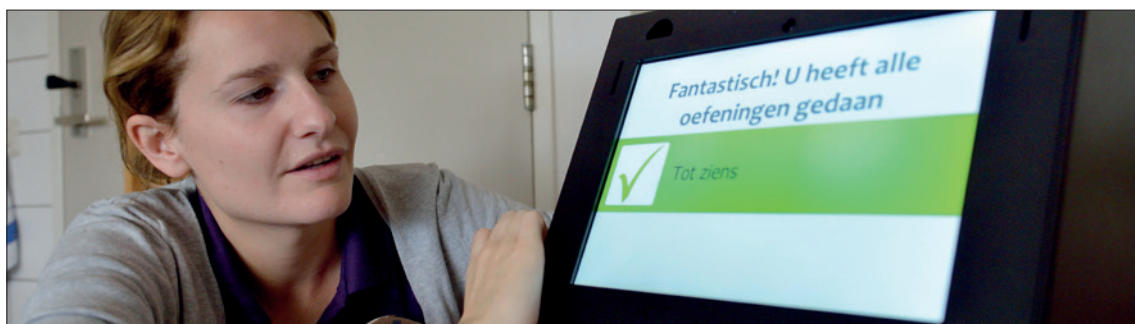
- De SilverFit Compact kan op de kamer of in de woning van de cliënt gebruikt worden om oefenen in een vertrouwde omgeving te stimuleren wanneer de cliënt niet naar de fysiotherapeut kan komen.
- De SilverFit Compact is een klein apparaat dat eenvoudig te verplaatsen is.
- De SilverFit Compact kan door de fysiotherapeut gebruikt worden in een

gemeenschappelijke oefenruimte, bijvoorbeeld tijdens de eerste kennismaking met het systeem, zodat de cliënt onder begeleiding aan het systeem kan wennen.

GEbruik VAN DE SILVERFIT COMPACT

De therapeut of begeleider spreekt met de cliënt de behandel doelstellingen voor de therapie af. Daarna kunnen oefeningen uit de SilverFit Compact gekozen worden die bijdragen om de doelstellingen te bereiken. Deze oefeningen kunnen worden opgeslagen door de therapeut of begeleider. Daarnaast stelt de therapeut na elke oefening een rustpauze in.

Het is mogelijk om de oefeningen geheel aan te passen aan het fysieke en cognitieve niveau van de cliënt. De therapeut kan zo een persoonlijk oefenprogramma samenstellen voor de cliënt dat zowel beweging stimuleert als cognitief uitdagend is. Wij adviseren therapeuten cliënten met een verstandelijke beperking altijd te laten oefenen onder begeleiding. Dit kan een fysiotherapeut, activiteitenbegeleider, vrijwilliger of familielid zijn. Voorafgaand aan elke oefening toont een korte instructievideo de cliënt welke beweging tijdens de oefening gevraagd wordt. Tijdens de oefening geeft de SilverFit Compact continue positieve feedback zowel verbaal als visueel. Door de continue feedback wordt de cliënt aangemoedigd en gemotiveerd om verder te oefenen. Na elke oefening volgt een korte pauze voordat de volgende oefening wordt gestart.



SilverFit Compact

Meer oefenmomenten



De oefeningen in spelvorm motiveren om te bewegen.

VOORTGANG

Na het uitvoeren van de oefeningen worden de behaalde scores opgeslagen in een persoonlijk profiel. Dit maakt de voortgang tot het behandeldoel inzichtelijk voor de therapeut en de cliënt en zijn of haar familie. Na een evaluatiemoment kan de therapeut de oefeningen voor de cliënt uitdagender of makkelijker maken naar aanleiding van de behaalde resultaten. Er kunnen dan tevens nieuwe oefeningen geïntroduceerd worden of oefeningen worden verwijderd uit het oefenprogramma.

KEUZEHULP

Om de therapeut te ondersteunen bij het selecteren van de juiste oefening voor een cliënt, zijn er diverse adviesmenu's in het systeem opgenomen. Deze komen overeen met de oefenmogelijkheden van de SilverFit 3D. Uiteraard kan de therapeut altijd een andere keuze maken of het niveau van de oefening aanpassen.

TRAININGSMOGELIJKHEDEN MET DE COMPACT ZIJN O.A.:

- Rompbalansoefeningen: zijwaarts buigen, Vorlage maken
- Armoefeningen
- Transfertraining: opstaan en gaan zitten
- Spierkrachtoefeningen voor romp, armen en benen
- Cognitieve oefeningen in combinatie met bewegen
- Balans- en loopoefeningen

LITERATUUR

- De Greef, M. (2009). Belang van bewegen. Geraadpleegd van http://www.gybocare.be/docs/rapport-belang_van_bewegen.pdf
- Lohse, K., Shirzad, N., Verster, A., Hodges, N. & van der Loos, M. (2013). Videogames and rehabilitation: Using design principles to enhance engagement in physical therapy. *Journal of Neurological Physical Therapy*, 37, 166-175.
-

SilverFit Compact

Componenten en opties



De SilverFit Compact maakt het mogelijk om meerdere oefenmomenten naast de therapie aan te bieden, met dezelfde motiverende oefeningen als op de SilverFit 3D.

COMPONENTEN

HARDWARE

De SilverFit Compact met 12.3 inch touchscreen, 3D camera die bewegingen registreert en handige draagtas om het systeem in te vervoeren.

SOFTWARE

De complete set van oefeningen in spelvorm en instellingsmogelijkheden. De software is CE-gecertificeerd als medisch hulpmiddel.



INSTALLATIE EN HULP

Installatie en training voor alle gebruikers op uw locatie na aankoop, 1 jaar garantie op hardware en software en 1 jaar snelle hulp ter plaatse bij eventuele problemen.

OPTIES

SERVICEOVEREENKOMST

Aanvullingen op de software, waaronder nieuwe oefeningen, (geaccrediteerde) verdiepingstraining voor alle gebruikers op uw locatie, snelle service ter plaatse bij eventuele problemen en gratis toegang tot de SilverFit trainingsmiddagen en gebruikersbijeenkomsten.

SilverFit Mile



Fietsen in Nederland én daarbuiten, door de natuur of door een gezellig stadscentrum. De SilverFit Mile bootst met routefilms de ervaring van buiten fietsen levensecht na. Dankzij de nieuwe routemakerfunctie kan de therapeut of begeleider een persoonlijke route uitstippelen voor de cliënt met behulp van Google Street View. De SilverFit Mile kan op iedere hometrainer, actief-passief trainer of loopband worden aangesloten. Bewegen is toegankelijk, veilig en leuk met de SilverFit Mile!

SilverFit Mile

Fietsen met video

WAT IS DE SILVERFIT MILE?

De SilverFit Mile is middels een sensor gekoppeld aan een hometrainer of actief-passief trainer. Wanneer de cliënt op de fiets zit en begint met trappen, start de routefilm automatisch. De snelheid waarmee de cliënt beweegt, bepaalt de snelheid waarop de film wordt afgespeeld. Het is mogelijk om meerdere apparaten tegelijkertijd aan te sluiten op de SilverFit Mile, zodat er samen kan worden gefietst. Hierdoor wordt fietsen een activiteit die leidt tot sociale interactie. Er komen gesprekken los over wat er allemaal te zien is op het scherm.

MOTIVATIE

Cliënten worden afgeleid tijdens het fietsen door de routefilm op het scherm. Dit maakt dat ze niet focussen op de tijd en het uitvoeren van de beweging. De therapeut of begeleider hoeft de cliënt hierdoor minder te stimuleren om te gaan fietsen of om nog net even iets langer vol te houden.

VOORDELEN VAN DE SILVERFIT MILE

- Zeer makkelijk in gebruik door alleen te trappen.
- Toegankelijk voor elke cliënt.
- Ruim 100 routefilms uit binnen- en buitenland om uit te kiezen.
- Alle routefilms duren gemiddeld een uur.
- De routefilms zijn opgenomen met mooi weer.
- Maak persoonlijke routes voor uw cliënten met Google Street View.
- Cliënten kunnen fietsen met vertoning van dia's uit verleden.

TOEPASSINGSGEBIEDEN

De SilverFit Mile kan worden gebruikt tijdens de therapie onder begeleiding van een fysiotherapeut of bewegingsagoog, maar kan ook geplaatst worden in een aula

of gemeenschappelijke ruimte. Door het grote, heldere scherm van de SilverFit Mile trekken de routefilms ook de aandacht van anderen die niet aan het bewegen zijn. De SilverFit Mile is tevens aan te sluiten op een bedfiets, waardoor cliënten die (tijdelijk) niet uit bed kunnen komen toch op een leuke manier kunnen bewegen. Een fiets waarbij de armen en de benen tegelijkertijd of afzonderlijk getraind kunnen worden behoort ook tot de mogelijkheden.

THERAPEUTISCHE MEERWAARDE

Fietsen helpt bij het behouden en opbouwen van conditie en kracht. Fietsen met een routefilm maakt therapie leuker, daardoor neemt de therapietrouw toe en willen cliënten per sessie langer trainen (*Rhodes et al., 2009, Pisica et al., 2016*).



Fietsen met de SilverFit Mile is laagdrempelig, veilig en leuk.

SilverFit Mile

Fietsen met video



Genieten van de ervaring van buiten fietsen.

ZEER STABIELE BEELDEN

Dankzij een speciale, zorgvuldige manier van opnemen, blijft de routefilm gedurende de gehele fietstocht zeer stabiel. De beelden passen zich automatisch aan aan de fiets-snelheid van de cliënt. Zo worden valgevaar en duizeligheid tot een minimum beperkt.

PERSOONLIJKE ROUTES MAKEN

Cliënten vinden het vaak erg leuk om de omgeving te herkennen tijdens het fietsen. Dankzij de unieke koppeling tussen de SilverFit Mile en Google Street View is het mogelijk om een persoonlijke route te ontwerpen. Met de speciale routemaker kan er een route naar wens samengesteld worden binnen alle gebieden ter wereld die Google in kaart heeft gebracht. De therapeut of familie van de cliënt plant de route eenvoudig met onze bijgeleverde routemakersoftware, op dezelfde manier waarop u een route via Google Maps plant. Er kan precies worden bepaald langs welke straten de route zal lopen. Dit maakt het mogelijk om de cliënt bijvoorbeeld van de woongroep naar de dagbesteding of de

route van het ouderlijk huis naar de markt te laten fietsen. Is de route naar wens? Dan wordt de route tijdens het fietsen op het scherm van de SilverFit Mile getoond als een diashow met foto's die gemaakt zijn door Google.

REIS DOOR DE TIJD

Veel cliënten vinden het leuk om te zien hoe gebieden en steden er vroeger uit zagen. Onze samenwerking met diverse streekarchieven maakt het mogelijk om met de SilverFit Mile door het verleden te fietsen. Tijdens het fietsen worden de archieffoto's als een diashow op het scherm getoond. Er kan gefietst worden met foto's uit een decennium naar keuze, van de jaren '30 tot en met de jaren '90.

LITERATUUR

Pisica Donose, G., Razzolini, O., Bardgett, M. Lim, F., & Samarcq, L. (2017). Impact of using the SilverFit Mile videos on training time. Presented at congres fragilité, Paris, France.

Rhodes, R.E., Warburton, D.E.R. & Bredin, S.S.D. (2009). Predicting the effect of interactive video bikes on exercise adherence: an efficacy trial. *Psychology, Health & Medicine* 14(6), 631-640.

SilverFit Mile

Componenten en opties



Er is altijd iets te zien tijdens het fietsen met de levensechte routefilms van de SilverFit Mile.

COMPONENTEN

HARDWARE

De SilverFit Mile, inclusief computer, 43 inch flatscreen, draadloze sensor en afstandsbediening. Het systeem wordt geleverd op een verrijdbare standaard of wordt aan de muur gemonteerd.

SOFTWARE

Alle routefilms in een eenvoudig te bedienen menu, de Google Street View routemaker software en 'Reis door de tijd' software. De software is CE-gecertificeerd als medisch hulpmiddel.



INSTALLATIE EN HULP

Installatie en training voor alle gebruikers op uw locatie na aankoop, 1 jaar garantie op hardware en software en 1 jaar snelle hulp ter plaatse bij eventuele problemen.

OPTIES

GROTER SCHERM

U kunt voor een grotere flatscreen kiezen. Dit scherm is 55 inch groot.

APPARATUUR

U kunt de SilverFit Mile koppelen aan uw eigen fiets- en loopbandapparatuur. Wij kunnen u tevens adviseren bij de aanschaf van de juiste apparatuur. Achterin deze brochure treft u een overzicht van apparatuur die wij onder andere aanbevelen.

EXTRA SENSOREN

Met extra sensoren kunt u de SilverFit Mile (draadloos) koppelen aan meerdere fietsen en loopbanden.

ROUTEFILM VAN UW STAD OF DORP

Een speciaal voor u gemaakte routefilm bij u in de omgeving.

SERVICEOVEREENKOMST

Aanvullingen op de software, waaronder nieuwe routefilms, (geaccrediteerde) verdiepingstraining voor alle gebruikers op uw locatie, snelle service ter plaatse bij eventuele problemen en gratis toegang tot de SilverFit trainingsmiddagen en gebruikersbijeenkomsten.

SilverFit Newton



Mensen met een verstandelijke beperking hebben in vergelijking met mensen zonder beperking een lager spieruithoudingsvermogen en verminderde spierkracht. Krachttraining kan helpen bij de opbouw van spierkracht. De SilverFit Newton biedt oefeningen in spelvorm voor krachtapparatuur, zoals een pulley of legpress. De spelvorm motiveert en leidt af van de saaie repetities die noodzakelijk zijn bij krachttraining. De therapeut stelt de oefeningen en rustpauzes in. Vervolgens kan de cliënt deze zelfstandig uitvoeren.

SilverFit Newton

Krachtraining

WAT IS DE SILVERFIT NEWTON?

De SilverFit Newton is een vrijbaar computersysteem met een touchscreen dat aangesloten kan worden op ieder krachttrainingsapparaat dat een stapel gewichten gebruikt, zoals een pulley of een legpress. De SilverFit Newton biedt oefeningen voor krachttraining in spelvorm. Spellen motiveren cliënten veel meer dan 'droge' oefeningen. De oefeningen op de SilverFit Newton zijn professioneel ontworpen qua design, grafische vormgeving en geluid. Het niveau kan exact worden aangepast aan het fysieke niveau van iedere cliënt. Zo wordt krachttraining leuk en dynamisch.

HOE WERKT HET?

De sensor van de SilverFit Newton meet hoe ver de cliënt de stapel gewichten op het krachtapparaat verplaatst. Op het gebruiksvriendelijke touchscreen is het verloop van de oefening terug te zien en het aantal repetities die zijn uitgevoerd. Het aantal sets en repetities kan van tevoren worden ingesteld door de therapeut of bewegingsagoog waarna de cliënt de oefening en de rustpauzes zelfstandig kan uitvoeren. Door de interactieve oefeningen is de cliënt afgeleid van het aantal repetities en de tijd. Gedurende het oefenen geeft de SilverFit Newton continue feedback. Bijvoorbeeld door het aantal repetities af te tellen, door het ritme waarin geoefend wordt aan te geven, of door de hersteltijd te laten zien.

BELANG VAN KRACHTTRAINING

Uit onderzoek komt naar voren dat een combinatie van aerobe, kracht- en balansoefeningen voordelig is voor mensen met een verstandelijke beperking en kan bijdragen aan de verbetering van de cardiovasculaire conditie. Cardiovasculaire conditie is voor mensen met een verstandelijke beperking van belang voor het (efficiënt) uitvoeren van dagelijkse activiteiten. De verbeteringen

in cardiovasculaire conditie die in de interventiegroep zijn gevonden, geven aan dat ze in staat zouden moeten zijn om dagelijkse activiteiten efficiënter uit te voeren (Oviedo et al., 2005).

DE VOORTGANG VAN DE CLIËNT BIJHOUDEN

Het systeem biedt de mogelijkheid om prestaties te vergelijken over tijd. De scores van de spellen worden voor iedere cliënt apart opgeslagen. Dit maakt het mogelijk om inzicht te krijgen in de prestaties van de cliënt en deze te kunnen bespreken met de cliënt, begeleider of familieleden.

TESTS

De SilverFit Newton kan gebruikt worden bij het afnemen van een aantal standaardtesten, zoals een 1-RM test waarbij op basis van een aantal extrapolaties het maximaal te tillen gewicht wordt berekend.



LITERATUUR

- Oviedo, G.R., Guerra-Balic, M., Baynard, T., & Javierre, C. (2014). Effects of aerobic, resistance and balance training in adults with intellectual disabilities. *Research in Developmental Disabilities, 35*, 2624-2634.
- Pitetti, K.H., Rimmer, J.H. & Fernhall, B. (1993). Physical Fitness and Adults with Mental Retardation Review. *Sport Medicine, 16*, 23-26.

SilverFit Newton

Krachttraining



De SilverFit Newton in combinatie met een legpress.



De cliënt is afgeleid van saaie repetities.

SilverFit Newton

Componenten en opties



De SilverFit Newton biedt uitdagende oefeningen in spelvorm die de cliënten motiveren om de krachttraining vol te houden.

COMPONENTEN

HARDWARE

De SilverFit Newton, inclusief computer, 20 inch touchscreen en (draadloze) sensor. Het systeem wordt geleverd op een verrijdbare standaard.

SOFTWARE

De complete set van oefeningen in spelvorm en instellingsmogelijkheden. De software is CE-gecertificeerd als medisch hulpmiddel.



INSTALLATIE EN HULP

Installatie en training voor alle gebruikers op uw locatie na aankoop, 1 jaar garantie op hardware en software en 1 jaar snelle hulp ter plaatse bij eventuele problemen.

OPTIES

KRACHTTRAINING APPARATUUR

U kunt de SilverFit Newton koppelen aan uw eigen krachttraining apparatuur. Wij kunnen u tevens adviseren bij de aanschaf van de juiste krachttraining apparatuur. Achterin deze brochure treft u een overzicht van krachtapparatuur die wij aanbevelen.

EXTRA SENSOREN

Met extra sensoren kunt u de SilverFit Newton koppelen aan meerdere krachttraining apparaten.

SERVICEOVEREENKOMST

Aanvullingen op de software, (geaccrediteerde) verdiepingstraining voor alle gebruikers op uw locatie, snelle service ter plaatse bij eventuele problemen en gratis toegang tot de SilverFit trainingsmiddagen en gebruikersbijeenkomsten.

Oefenzaal en beweeghoek



Het kan een uitdaging zijn om cliënten te motiveren om te bewegen. Cliënten zijn niet goed op de hoogte van de negatieve gevolgen van te weinig beweging, zijn bang om pijn te ervaren of zijn simpelweg niet gemotiveerd om te bewegen. Met de systemen van SilverFit kunt u cliënten een variatie aan oefeningen in spelvorm aanbieden, zodat zij met plezier bewegen. SilverFit systemen zijn toegankelijk voor cliënten met uiteenlopende fysieke en cognitieve mogelijkheden.

Oefenzaal en beweeghoek

Meer beweegmomenten per dag

MOGELIJKHEDEN

Afhankelijk van de ruimte en uw wensen zijn er twee mogelijkheden. U kiest voor een compacte beweeghoek of een uitgebreide oefenzaal.

BEWEEGHOEK

Een beweeghoek van SilverFit stimuleert cliënten om meerdere malen per dag te bewegen. In een toegankelijke beweeghoek kunnen cliënten gedurende de dag en 's avonds (semi-)zelfstandig of samen met bezoek bewegen in een uitnodigende omgeving. Het bezoek ondersteunt op deze manier de persoonlijke begeleider en de fysiotherapeut. Extra beweging zorgt niet alleen voor behoud en/of verbetering van de fysieke conditie van uw cliënten, maar vermindert ook symptomen van depressie. SilverFit kan op basis van de beschikbare ruimtes en uw beweegdoelstellingen adviseren over de opzet en inrichting van de beweeghoek. Belangrijk is dat de beschikbare ruimte tenminste 2 bij 3 meter groot is en op een vrij toegankelijke plek ligt voor zowel cliënten als bezoek. Het is leuk als er tevens ruimte is voor voorbijgangers om te kijken of een praatje te maken.

SilverFit systemen die ingezet kunnen worden in een beweeghoek zijn onder andere de SilverFit Mile en de SilverFit Alois. De SilverFit Mile en SilverFit Alois kunnen aangesloten worden op cardioapparatuur die u al in bezit heeft. Desgewenst adviseren wij u tevens over aan te schaffen cardioapparatuur.

OEFENZAAL

Bij de inrichting van een nieuwe oefenzaal komt heel wat kijken. De indeling van de oefenzaal is minstens zo belangrijk als de oefenapparatuur die erin staat. Wij helpen u een plattegrond te ontwerpen die zorgt voor een optimaal gebruik van de ruimte voor zowel de therapeut of begeleider als

de cliënt. Daarnaast besteden wij veel aandacht aan de uitstraling van de zaal. Een Silverfitness oefenzaal is voor veel van onze klanten het paradepaardje van de locatie! Een oefenzaal is een zinvolle investering. Door een aantal cliënten (semi-)zelfstandig te kunnen laten trainen in de oefenzaal kan meer beweging worden aangeboden binnen dezelfde personele bezetting. Tegelijkertijd geeft een oefenzaal uw organisatie zowel intra- als extramurale bekendheid en aanzien.

PRAKTIJKVOORBEELD

De AnnaFit is een oefenzaal die in 2012 bij Koraal, locatie St. Anna werd gerealiseerd. Het was de eerste virtuele fitnessruimte voor ouderen met een verstandelijke beperking.

“Een dame vertelde bij thuiskomst dat ze via de Maas naar haar broer in Venlo was gefietst en dat het er prachtig was.”

“Een andere dame vindt het prachtig om virtueel ballen te gooien met de SilverFit 3D. Zij vertelde aan de groepsleiding dat ze op de kermis was geweest en met ballen had gegooid op dieren die voorbij kwamen.”

“Een man die veel schreeuwgedrag laat zien, komt sinds kort oefenen met de SilverFit 3D. Je ziet dat hij dan gefocust is op de oefeningen met de SilverFit en dat hij op dat moment geen schreeuwgedrag laat zien.”

LITERATUUR

- Gezondheidsraad (2017). Sedentary behaviour and risk of chronic diseases. Achtergronddocument Beweegrichtlijnen 2017. 2017/08C.
- Lancioni, G.E., Singh, N.N., O'Reilly, M.F., Sigafoos, J., Alberti, G., Perilli, V., ... Russo, R. (2018). Promoting physical activity in people with intellectual and multiple disabilities through a basic technology-aided program. *Journal of Intellectual Disabilities*, 2, 113-124.
-

Oefenzaal en beweeghoek

Service

SilverFit helpt u via onderstaande stappen graag bij de realisatie van een nieuwe oefenzaal of beweeghoek. Dit kan zowel in een bestaande locatie als bij nieuwbouw.



Allereerst gaan we met u in gesprek om af te stemmen wat de wensen en mogelijkheden zijn.



Vervolgens maken we op basis van uw wensen diverse ontwerpen en plattegronden.



Als u een keuze heeft gemaakt, zorgen wij voor de levering en installatie van de apparatuur.



Voor bekendheid naar buiten, monteren we eventueel de naam van de zaal op een wand.



U krijgt een uitgebreide instructie van alle apparatuur zodat u er direct mee aan de slag kunt.



De feestelijke opening van de zaal trekt aandacht van de pers. Dit versterkt uw extramurale positie.

SilverFit Alois



Met de SilverFit Alois creëert u geluksmomenten voor cliënten met een verstandelijke beperking. De Alois bevat activiteiten die lichaamsbeweging stimuleren, sociaal contact bevorderen, cognitief uitdagen of juist ontspanning bieden. De Alois is eenvoudig in gebruik, zodat ook familie en vrijwilligers activiteiten kunnen ondernemen met cliënten, individueel of in een groep. Met de SilverFit Alois is er altijd iets te doen, te zien en over te praten. Dat zorgt voor een gezellig samenzijn en plezier in het dagelijks leven.

SilverFit Alois

Geluksmomenten door activiteiten

WAT IS DE SILVERFIT ALOIS?

De SilverFit Alois biedt een breed scala aan stimulerende en ontspannende activiteiten voor mensen met een verstandelijke beperking. Cliënten worden op een prettige manier gemotiveerd om fysiek, cognitief, sociaal en emotioneel actief te zijn. Het systeem bestaat uit een verrijdbaar beeldscherm met touchscreen en is is zeer eenvoudig in gebruik. De activiteiten zijn laagdrempelig en de moeilijkheidsgraad past zich automatisch aan op basis van de eerdere prestaties van de cliënt. Met slechts enkele grote en duidelijk zichtbare knoppen kan de cliënt schakelen tussen activiteiten of terugkeren naar het overzicht.

TOEPASSINGSGEBIEDEN

De SilverFit Alois is inzetbaar bij (jong)volwassenen en ouderen. De SilverFit Alois kan op verschillende plekken worden ingezet: in de huiskamer van een woongroep, de activiteitenbegeleiding, dagbesteding, in de snoezelruimte of als beweegprogramma in gezamenlijke ruimtes. De SilverFit Alois beschikt over een standaard met wielen, waardoor het systeem verrijdbaar is. Meerwaarde hiervan is de mogelijkheid om het systeem tijdelijk naar de kamer van een cliënt te rijden. Wanneer een cliënt te veel prikkels ervaart, dan kunnen de persoonlijke foto's, muziekactiviteiten en rouwfilms de cliënt tot rust brengen.

SNOEZELLEN MET DE SILVERFIT ALOIS

Een activiteit waar cliënten met een verstandelijke beperking baat bij kunnen hebben is snoezelen. Dit kan individueel of in een groep. Er kan een zorgprofessional bij zijn, maar ook een familielid of vrijwilliger. *Lotan & Gold (2009)* beschrijven de meerwaarde van snoezelen als volgt: "Snoezelen heeft tot doel om de zintuigen te activeren en richt zich op het leggen van contact, het

creëren van een veilig leefklimaat en het tweewegbrengen van gevoelens van eigenwaarde, ontspanning en rust bij kinderen en ouderen". De SilverFit Alois biedt verschillende activiteiten die aansluiten bij het concept snoezelen, omdat ze zowel visueel als auditief prikkelen. Voorbeelden zijn het aquarium, het zittanseren, de dierenfilmpjes en de muziekactiviteiten.

TOEGANKELIJKHEID

De Alois is toegankelijk voor bijna ieder individu door de variatie aan activiteiten. Er is altijd een activiteit die de cliënt leuk vindt of goed kan. De SilverFit Alois kan zowel individueel als in groepsverband worden gebruikt, waarbij sociale interactie en het stimuleren van bewegen voor elke cliënt centraal staat. De oefeningen zijn ontwikkeld om vanuit zit in een (rol)stoel gespeeld te worden.

PERSOONLIJKE BELEVING

De SilverFit Alois beschikt over de mogelijkheid om persoonlijke foto's toe te voegen aan een cliëntprofiel. Vervolgens kan dit fotoalbum worden gebruikt voor de cognitieve activiteiten van de cliënt: een persoonlijke foto schoonvegen, een legpuzzel maken, memory spelen of plaatjes raden. Dit creëert herkenning bij de cliënt en motiveert om het spel verder te spelen. Het is daarnaast mogelijk om een persoonlijke boodschap aan de foto's toe te voegen. Denk bijvoorbeeld aan de namen van familieleden die op de foto staan of een plaatsnaam. Het is tevens mogelijk om persoonlijke video's toe te voegen aan het cliëntprofiel.

Ook aan het algemene profiel kunnen foto's en video's toegevoegd worden. Beelden van bijvoorbeeld gezamenlijke uitjes of feestdagen kunnen zo gebruikt worden voor groepsactiviteiten. Denk ook aan het gebruik van foto's van begeleiders, emoties en activiteiten om de structuur van de dagindeling te zien.

SilverFit Alois

Geluksmomenten door activiteiten

MUZIEK

De muziekspeellen op de SilverFit Alois stimuleren cliënten om te bewegen op muziek en zelf muziek te creëren. Dit komt overeen met muziektherapie. Muziek wordt bij mensen met een verstandelijke beperking ingezet ter ondersteuning van de ontwikkeling op sociaal, emotioneel en cognitief vlak, zoals bij het maken van contact, bij agressie en bij depressie (Bohn, Stafleu, Van Loghum, 2006).

FIETSEN DOOR BIJZONDERE PLEKKEN

Het is mogelijk om een hometrainer of actief-passief fiets (vanuit stoel of rolstoel) op de SilverFit Alois aan te sluiten. Cliënten kunnen vervolgens door bijzondere plekken en steden fietsen. Cliënten kunnen zelf fietsen, maar de routefilms kunnen ook afgespeeld worden als een reguliere film als de fiets niet is aangesloten. Het kijken van de routefilm kan dan ook een groepsactiviteit zijn. De routefilms zijn rustgevend en visueel aantrekkelijk. Het is ook mogelijk om de cliënt een reis door de tijd te laten maken.

Tijdens het fietsen worden foto's van het straatbeeld van steden in verschillende decennia van de vorige eeuw getoond. Hierdoor kan je als het ware fietsen door Amsterdam in 1960. Veel cliënten vinden het leuk om te zien hoe het er vroeger uitzag.

FAMILIE BETREKKEN

Door familie vanaf het moment van aanschaf te betrekken bij het gebruik van de SilverFit Alois kunnen zij leren hoe het systeem structuur kan bieden aan de bezoeken. Met de SilverFit Alois is er tijdens het bezoek altijd iets leuks om samen te doen, wat zorgt voor een gezellig samenzijn.

LITERATUUR

- Bohn, Stafleu & Van Loghum (2006). Evidence based practice voor de behandeling van psychische stoornissen, problemen en beperkingen: Handboek Muziektherapie. <https://books.google.nl/books?isbn=9031345172>.
- Lotan, M., & Gold, C. (2009). Meta-analysis of the effectiveness of individual intervention in the controlled multisensory environment (Snoezelen®) for individuals with intellectual disability. *Journal of intellectual & development disability*, 34, 207-215.



De SilverFit Alois is een geweldig hulpmiddel voor het organiseren van groepsactiviteiten.

SilverFit Alois

Componenten en opties



De SilverFit Alois biedt een combinatie van activiteiten gericht op het stimuleren van bewegen, cognitie, sociale interactie en ontspanning voor mensen met een verstandelijke beperking.

COMPONENTEN

HARDWARE

De SilverFit Alois, inclusief computer, 32 inch touchscreen, geluidsboxen en 3D camera die bewegingen registreert. Het systeem wordt geleverd op een verrijdbare standaard.

SOFTWARE

De complete set van activiteiten, oefeningen in spelvorm en instellingsmogelijkheden.

INSTALLATIE EN HULP

Installatie en training voor alle gebruikers op uw locatie na aankoop, 1 jaar garantie op hardware en software en 1 jaar snelle hulp ter plaatse bij eventuele problemen.

OPTIES

SENSOREN

Met sensoren kunt u de SilverFit Alois koppelen aan diverse passief-actief trainers.

SERVICEOVEREENKOMST

Aanvullingen op de software waaronder nieuwe spellen, verdiepingstraining voor alle gebruikers op uw locatie, georganiseerde bijeenkomst voor familie, snelle service ter plaatse bij eventuele problemen en gratis toegang tot de SilverFit trainingsmiddagen en gebruikersbijeenkomsten.

SilverFit Rephagia



Het behandelen van cliënten met orofaryngeale dysfagie is voor veel logopedisten een uitdaging. Het is moeilijk om een cliënt met een slikprobleem uit te leggen hoe een bepaalde oefening precies verricht moet worden. Actieve, intensieve therapie is voor veel vormen van dysfagie effectief, maar is vaak moeilijk uitvoerbaar. Logopedisten kunnen met behulp van de SilverFit Rephagia functionele en motorische slikoefeningen met visuele cues aanbieden die zich richten op het verhogen van de slikfrequentie, de slikkracht en coördinatie.

SilverFit Rephagia

Oefenen met slikken

Met name bij mensen met een ernstige verstandelijke beperking komen slikproblemen veel voor. Als onderdeel van de ‘Goud-studie’ (Evenhuis, 2014) werd door Bastiaanse et al. (2012) slikonderzoek verricht bij 931 van de 1050 deelnemers. Voor het meten van slikproblemen is gebruik gemaakt van de Dysphagia Disorder Survey (DDS). Dit is een gestandaardiseerde maaltijdobservatie, speciaal ontwikkeld voor mensen met een verstandelijke beperking. Bastiaanse et al. (2012) tonen aan dat 77% van de onderzochte ouderen met een verstandelijke beperking slikproblemen heeft, waarvan 52% in matige tot zeer ernstige vorm. Bij mensen met een (zeer) verstandelijke beperking komen slikproblemen vaker voor (91%) in vergelijking met mensen met een lichte verstandelijke beperking (66%) of een matige verstandelijke beperking (76%). Verder is aangetoond dat slikproblemen vaak niet worden herkend. Het signaleren van slikproblemen blijft een aandachtspunt. Bij slechts 11% van de mensen met slikproblemen stond dit vermeld in het medisch dossier.

WAT IS DE SILVERFIT REPHAGIA?

De SilverFit Rephagia is een systeem dat bestaande oefeningen voor de behandeling van dysfagie uitlokt met cues en een visuele weergave van de slikbeweging, slikkracht en sliktiming. De SilverFit Rephagia bestaat uit een laptop met geïnstalleerde software en is ondersteunend aan de logopedist. Het systeem kan de oefeningen aanbieden in de vorm van een computerspel of door middel van een grafiek.

TOEPASSINGEN

De SilverFit Rephagia wordt ingezet door logopedisten bij cliënten in woonzorgcentra, woongroepen, revalidatiecentra en ziekenhuizen. De oefeningen op de SilverFit Rephagia zijn in te stellen op het niveau

van de cliënt. Zo worden faalervaringen en stress tijdens het oefenen zoveel mogelijk vermeden. De cliënt oefent spelenderwijs sliktechniek, slikkracht en coördinatie.

ONDERZOEK

Uit het onderzoek ‘Fitness voor het slikken’ dat Helmhout (2018) deed bij Stichting de Trans komt naar voren dat mensen met een verstandelijke beperking en een taalbegripsniveau van 2,2 jaar en hoger kunnen oefenen met de SilverFit Rephagia.

VOORDELEN VAN DE SILVERFIT REPHAGIA T.O.V. BEHANDELING ZONDER VISUELE WEERGAVE

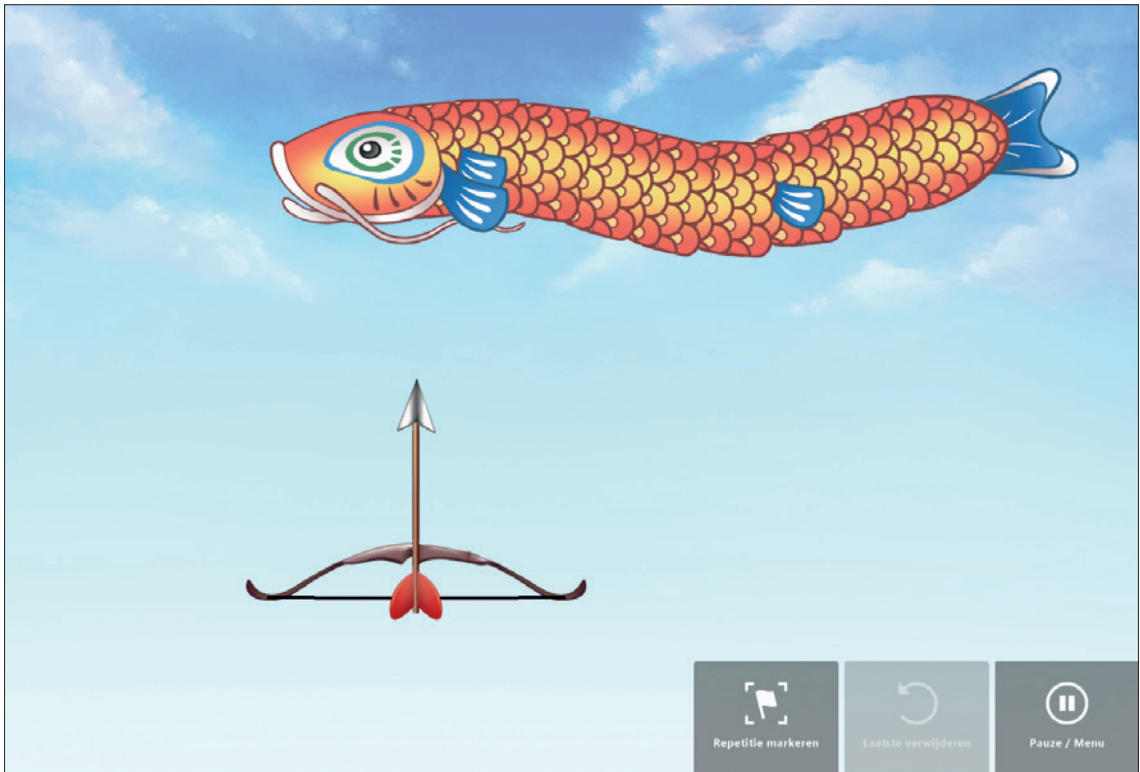
- De logopedist heeft een ondersteunend hulpmiddel dat ervoor zorgt dat de cliënt de oefening goed begrijpt en effectief kan uitvoeren.
- De logopedist kan gebruik maken van de ingebouwde keuzehulp om de juiste oefeningen te selecteren voor de cliënt op basis van zijn of haar persoonlijke situatie.
- De logopedist krijgt waardevolle inzichten in de voortgang van de cliënt.
- De cliënt met een verstandelijke beperking is dankzij de spellen makkelijker te betrekken bij het oefenen.
- De slikreflex van de cliënt, de slikvertraging en de duur van de slik worden in kaart gebracht door middel van sEMG, een methode die de spieractiviteit meet.

EENVOUDIG IN GEBRUIK

De SilverFit Rephagia is ondersteunend aan de logopedist. Voordat de logopedist samen met de cliënt kan gaan oefenen, plaatst de logopedist elektroden op de hals of het gezicht van de cliënt, afhankelijk van de orale of faryngeale fase die zij gaan

SilverFit Rephagia

Oefenen met slikken



trainen. Aan de elektroden worden sensoren gekoppeld, die het signaal van de mate van spierkracht tijdens het slikken door middel van sEMG doorgeven aan de laptop. Voor het selecteren van de juiste oefening voor de cliënt, doorloopt de logopedist het keuzemenu van de SilverFit Rephagia. Dit is zo ontwikkeld dat het gelijk loopt met de klinische vragen die een logopedist stelt tijdens het voorbereiden van de behandeling. Wanneer een oefening is geselecteerd, wordt de spierspanning van de cliënt in rust gemeten (kalibratie). Vervolgens kan de oefening beginnen. Afhankelijk van de persoonlijke situatie van de cliënt kan er geoefend worden met vaste of vloeibare voeding in verschillende consistenties. Tijdens de oefeningen krijgt de logopedist waardevolle inzichten in de voortgang van de cliënt.

MOTIVEREN

Het biofeedbacksysteem wordt weergegeven in de vorm van grafieken of in de vorm van computerspellen die makkelijk te

begrijpen zijn voor de cliënt. De oefeningen zijn vooraf in te stellen op de mogelijkheden van de cliënt en nemen toe in moeilijkheidsgraad door bijvoorbeeld de snelheid op te voeren of door de consistentie van het te slikken materiaal te veranderen. Hierdoor worden cliënten uitgedaagd en gemotiveerd om de oefeningen uit te voeren. Motivatie is van essentieel belang bij slikoefeningen: de cliënt werkt langer, harder en maakt meer herhalingen om functie terug te krijgen. Tijdens het testen van de SilverFit Rephagia bleek dat de spellen ook cliënten met een verstandelijke beperking gemakkelijker betrekken.

LITERATUUR

- Bastiaanse, L.P., Van der Kamp, H.C.E., Evenhuis, H.M., & Echteld, M.A. (2012). Dysphagia in older people with intellectual disabilities: results of the HA-ID study. *Research in Developmental Disabilities*, 6, 2004-2012.
- Evenhuis, H. (2014). Gezond ouder met een verstandelijke beperking: Resultaten van de GOUD-studie 2008-2013. Rotterdam: Erasmus MC.
- Helmhout, S. (2018). Fitness voor het Slikken. Onderzoeksrapport Trans- Expertisecentrum.
-

SilverFit Rephagia

Componenten en opties



De SilverFit Rephagia biedt motiverende oefeningen in spelvorm om cliënten met dysfagie en de logopedist te ondersteunen bij de behandeling.

COMPONENTEN

HARDWARE

De SilverFit Rephagia, bestaande uit een laptop met 17 inch scherm, elektroden, draadloze sEMG signalerende sensoren en een tas om de SilverFit Rephagia in te vervoeren.

SOFTWARE

De SilverFit Rephagia software met alle oefeningen in spelvorm en keuzehulp. De software is CE-gecertificeerd als medisch hulpmiddel.



INSTALLATIE EN HULP

Installatie en training voor alle gebruikers op uw locatie na aankoop, 1 jaar garantie op hardware en software en 1 jaar snelle hulp ter plaatse bij eventuele problemen.

OPTIES

EXTRA ELEKTRODEN

Extra faryngeale en orale elektroden. Deze kunt u per 15 stuks bestellen bij SilverFit.

SERVICEOVEREENKOMST

Aanvullingen op de software, (geaccrediteerde) verdiepingstraining voor alle gebruikers op uw locatie, snelle service ter plaatse bij eventuele problemen en gratis toegang tot de SilverFit trainingsmiddagen en gebruikersbijeenkomsten.

SilverFit Flow



Met de SilverFit Flow voert de cliënt verschillende ademhalingsoefeningen uit. De SilverFit Flow biedt deze oefeningen aan in meerdere spelvormen. Deze motiveren de cliënt om de oefeningen langer vol te houden en vaker te herhalen. De oefeningen worden onder begeleiding van een therapeut of zelfstandig uitgevoerd. Op deze manier kan de cliënt meerdere keren per dag oefenen. De oefenmomenten en scores worden door het systeem bijgehouden en geven inzicht in de voortgang van de cliënt.

SilverFit Flow

Ademhalingstraining

BELANG VAN ADEMHALINGS- TRAINING

Kortademigheid (Dyspnoe) is een veelvoorkomende klacht bij mensen met een longziekte, waaronder cliënten met een luchtwegaandoening zoals astma of COPD. Ademhalingsoefeningen kunnen kortademigheid verlichten en ervoor zorgen dat de cliënt weer controle krijgt over de ademhaling (Snoeck-Stroband et al., 2015, Gosselink et al., 2011). Luchtweginfecties, chronische luchtwegaandoeningen en ademhalingsstoornissen komen vaker voor bij mensen met een verstandelijke beperking dan bij de algemene bevolking (Janicki et al., 1999, Sandberg et al., 2015). In 2017 hadden bijna 600.000 mensen COPD en waren er naar schatting 641.000 mensen met astma die zorg hebben gehad van de huisarts of waarvan de huisarts wist dat de patiënt zorg ontving in de tweede lijn (Zorgregistraties eerste lijn, Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg, 2017). In de Nederlandse studie van Oeseburg et al. (2010) blijkt onder 2.271 (ouders van) adolescenten met een verstandelijke beperking woonachtig in de provincie Groningen en Drenthe de jaarprevalentie voor astma, chronische bronchitis en COPD 9,9% te zijn. Volgens de Nederlandse GOUD-studie (Evenhuis, 2014) onder 1050 50-plussers met een verstandelijke beperking had 13,6% een luchtwegaandoening (astma of COPD). Daarbij is astma bij kinderen (Decouflé & Autry, 2002) en volwassenen (Stuart et al, 1990) met een verstandelijke beperking vaker een doodsoorzaak dan bij mensen zonder een verstandelijke beperking.

WAT IS DE SILVERFIT FLOW?

De SilverFit Flow biedt ademhalingsoefeningen in spelvorm. De spelvorm maakt de oefening makkelijker te begrijpen en aantrekkelijker om te herhalen dan ademhalingsoefeningen zonder visualisatie. Tijdens het uitvoeren van de oefening wordt

de cliënt gestimuleerd om doelen te bereiken door middel van het in- en uitademen door een spirometer. De spirometer is een medisch product en meet het ingeademde en uitgeblazen volume. De waarden worden doorgegeven aan de SilverFit Flow waarmee vervolgens de oefening wordt aangestuurd. Het is ook mogelijk om een weerstand in te stellen op de spirometer*. Op deze manier kan de cliënt respiratoir krachttrainen.

* verwacht 2020

MOTIVEREN

Reguliere ademhalingstraining wordt door cliënten vaak als saai en repetitief ervaren. De SilverFit Flow biedt ademhalingsoefeningen aan in spelvorm. Dit kan de cliënt motiveren om de oefeningen langer vol te houden en vaker te doen, wat kan leiden tot een vergroot uithoudingsvermogen en een hogere participatie. Hierbij kan worden gedacht aan het herpakken van activiteiten uit het dagelijks leven.

HOE WERKT HET

De SilverFit Flow kan op een laptop of als een losstaande applicatie op de SilverFit 3D worden aangesloten. De ademhalingsoefeningen worden tijdens de therapie onder begeleiding van een fysiotherapeut, respiratoir therapeut of ergotherapeut door de cliënt uitgevoerd.



In een ritme in- en uitademen met de SilverFit Flow.

SilverFit Flow

Ademhalingstraining

TERUGKIJKEN EN BIJSTUREN

Van elke oefening worden de scores bijgehouden, zodat het verloop van de training in kaart gebracht wordt. De therapeut kan de resultaten op een later moment bekijken en zo nodig de oefeningen aanpassen aan het gewenste niveau. Na het voltooien van de oefening worden er interessante uitkomstwaarden weergegeven waaronder de 'flow' (snelheid van uitblazen in ml/sec) en het 'volume' (hoeveelheid in- of uitgeademde lucht in ml).

PALET AAN OEFENINGEN

De huidige oefeningen op de SilverFit Flow hebben als doel:

- Het vergroten van inspiratoire spierkracht door zoveel mogelijk volume gecontroleerd in te ademen.
- Het vergroten van de geforceerde expiratoire spierkracht, door met maximale kracht uit te ademen.
- Het verbeteren van het ademhalingsritme door te ademen volgens een vast patroon.
- Respiratoire krachttraining doormiddel van een regelbare weerstand*.

VOORDELEN SILVERFIT FLOW T.O.V. REGULIERE ADEMHALINGSTRAINING

- De cliënt wordt gemotiveerd om te oefenen dankzij de interactieve spellen.
- Visualisaties zorgen ervoor dat de cliënt de oefening goed begrijpt en effectief kan uitvoeren.
- De cliënt met een verstandelijke beperking is makkelijk te betrekken bij de oefeningen.
- De therapeut krijgt inzicht in de vooruitgang van de cliënt.

* verwacht 2020

TOEPASSINGSMOGELIJKHEDEN

- Therapeuten, zoals een fysiotherapeut, logopedist, respiratoir therapeut of ergotherapeut kunnen de SilverFit Flow inzetten ter ondersteuning van de behandeling van de cliënt.
- Omdat de SilverFit Flow op een laptop wordt aangeboden, is het systeem makkelijk te verplaatsen naar verschillende ruimtes. De cliënt kan bijvoorbeeld in de vertrouwde omgeving van de eigen kamer oefenen.
- De spirometer is (door middel van bluetooth*) gekoppeld aan de laptop. De cliënt kan hierdoor op afstand van de laptop oefeningen uitvoeren, bijvoorbeeld vanuit bed.

LITERATUUR

- Decouflé, P., & Autry, A. (2002) Increased mortality in children and adolescents with developmental disabilities. *Paediatric Perinatal Epidemiology*, 16(4), 375-82.
- Janicki, M.P., Dalton, A.J., Henderson, C.M., & Davidson, P.W. (1999). Mortality and morbidity of older adults with intellectual disability: health services consideration. *Disability Rehabilitation*, 21, 284-294.
- Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg (Nivel) Zorgregistraties eerste lijn (2017). Geraadpleegd op 30 juli 2019: <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/copd/>
- Nederlands instituut voor onderzoek van de gezondheidszorg (Nivel) Zorgregistraties eerste lijn (2017). Geraadpleegd op 30 juli 2019: <https://www.volksgezondheidenzorg.info/onderwerp/astma/>
- Oeseburg, B., Jansen, D.E., Dijkstra, G.J., Groothoff, J.W., & Reijneveld, S.A. (2010). Prevalence of chronic diseases in adolescents with intellectual disability. *Research in Developmental Disabilities*, 31(3), 698-704.
- Sandberg, M., Ahlström, G., & Kristensson, J. (2017). Patterns of Somatic Diagnoses in Older People with Intellectual Disability: A Swedish Eleven Year Case-Control Study of Inpatient Data. *Journal of Applied Research in Intellectual Disabilities*, 30(1), 157-171.
- Snoeck-Stroband, J.B., Schermer, T.R.J., Van Schayck, C.P., Muris, J.W., Van der Molen, T., In 't Veen, J.C.C.M., ... Tuut M.K. (2015). NHG-Standaard COPD (Derde herziening). *Huisarts en Wetenschap*, 58(4), 198-211.
- Stuart, J.M., Stewart-Brown, S.L., Harvey, J., & Morgan, K. (1990). Deaths from asthma in the mentally handicapped. *BMJ*, 300(6726), 720-172.

SilverFit Flow

Componenten en opties



De SilverFit Flow biedt ademhalingsoefeningen in spelvorm om de cliënten te motiveren de oefeningen langer vol te houden en vaker te herhalen.

STANDAARD COMPONENTEN

HARDWARE

De SilverFit Flow, bestaande uit een laptop met 17 inch scherm, spirometer, 50 vervangbare mondfilters en een tas om de SilverFit Flow in te vervoeren.

SOFTWARE

De SilverFit Flow software inclusief alle oefeningen in spelvorm. De SilverFit Flow kan ook als module op de SilverFit 3D worden geleverd. De software is CE-gecertificeerd als medisch hulpmiddel.



INSTALLATIE EN HULP

Installatie en training voor alle gebruikers op uw locatie na aankoop, 1 jaar garantie op hardware en software en 1 jaar snelle hulp ter plaatse bij eventuele problemen.

OPTIES

EXTRA FILTERS

Vervangbare mondfilters voor de spirometer om hygiëne te waarborgen. Deze kunt u bestellen bij SilverFit.

SERVICEOVEREENKOMST

Aanvullingen op de software, (geaccrediteerde) verdiepingstraining voor alle gebruikers op uw locatie, snelle service ter plaatse bij eventuele problemen en gratis toegang tot de SilverFit trainingsmiddagen en gebruikersbijeenkomsten.

Overige producten

Wij hebben voor u een selectie gemaakt van de beste trainingsapparatuur voor cliënten met verschillende fysieke mogelijkheden. U kunt deze apparatuur bij SilverFit bestellen. Indien u andere productwensen heeft, dan adviseren wij u graag over passende apparatuur die wij ook kunnen leveren.

PASSIEF-ACTIEF TRAINERS

Een passief-actief trainer is een ideaal oefenapparaat om vanuit zit te bewegen. Door de trapondersteuning kan elke cliënt meedoen. Met deze apparatuur kunnen oefeningen voor de benen en/of de armen uitgevoerd worden. De ingebouwde hulpmotor maakt het mogelijk om te oefenen vanaf een zeer laag niveau. Wij adviseren de merken MOTOMed en THERA-Trainer. Er zijn zowel modellen voor volwassenen als kinderen verkrijgbaar.



BEDFIETS

Met de bedfiets kan de cliënt vanuit een liggende positie fietsen om de lichamelijke conditie op peil te houden. De ingebouwde hulpmotor (trapondersteuning) maakt het ook voor cliënten met weinig spierkracht mogelijk om te oefenen.

Wij adviseren de merken MOTOMed en THERA-Trainer. Er zijn zowel modellen voor volwassenen als kinderen verkrijgbaar.



HOMETRAINER

Wij adviseren de Cardiotrainer Ergo-Fit als hometrainer. Deze fiets heeft een lage instap en is ergonomisch makkelijk in het gebruik. De Ergo-Fit is beschikbaar in drie uitvoeringen.



LOOPBAND EN ZITCROSSTRAINERS

Als u een loopband of zitcrosstrainer (NuStep) aan de SilverFit systemen wilt koppelen, dan adviseren wij u graag welke modellen geschikt zijn voor uw cliënten.



LEGPRESS: MODEK ROLSTOELROEIER 5E GENERATIE

De Modek rolstoelroeier is een zeer toegankelijk systeem waarmee de cliënt de been- en/of armspieren traint. Het systeem bevat een uitgebreide, stabiele legpress waarmee de cliënt direct vanuit een rolstoel kan trainen.



LEGPRESS: GEROBANK GB5

Heeft u een kleiner budget? Dan is de Gerobank GB5 een goed alternatief voor de Modek rolstoelroeier. Met deze legpress traint de cliënt de been- en/of armspieren. De stoel is stevig en heeft armlenningen waardoor de cliënt veilig kan zitten.



EN-TREE PULLEY EXPLOSIVE 24 KG

De en-tree pulley is een toegankelijk en eenvoudig bedienbaar systeem en heeft een groot bereik in gewichtsvariaties. De gewichtstoename kan in kleine stappen gedoseerd worden: van 0,5 tot 24 kilogram. Er zijn aanvullende accessoires te bestellen, zoals een latissimusstang, tricepsstang of enkellus.



Service

Demonstratie en aanschaf

SILVERFIT SYSTEMEN ZIEN EN ERVAREN

- **DEMONSTRATIE**

Heeft u interesse in (één van) de SilverFit systemen? Wij vertellen u graag over de verschillende mogelijkheden en kunnen u deze ook laten zien. Dat kan op ons kantoor of bij u op locatie. Hieraan zijn geen kosten verbonden. U kunt contact met ons opnemen voor het maken van een afspraak.

- **KENNISMAKINGSBIJENKOMSTEN**

Ieder jaar organiseren we meerdere bijeenkomsten waarin u kennis kunt maken met de mogelijkheden van de SilverFit systemen voor diverse doelgroepen.

- **VIDEO'S**

U kunt op onze website veel informatie vinden over de SilverFit systemen. De video's geven een goed beeld over hoe de systemen werken en ingezet kunnen worden: <https://silverfit.com/nl/videos>



AANSCHAFFEN VAN EEN SILVERFIT SYSTEEM

- **OFFERTE**

Heeft u interesse in een SilverFit systeem en wilt u graag weten wat de kosten zijn? Neem dan contact met ons op voor een prijsindicatie of een passende, vrijblijvende offerte. Als u moeite heeft met het rondkrijgen van de financiering, dan zijn er verschillende subsidieverstrekkingen die kunnen helpen bij de aanschaf van innovatieve systemen. Wij kunnen u hierbij altijd adviseren.

- **INSTALLATIE EN TRAINING**

Als u een SilverFit systeem heeft aangekocht, installeren we deze gebruiksklaar bij u op locatie. Daarna geeft onze trainer een gedetailleerde instructie bij u op locatie voor alle collega's en vrijwilligers die met het systeem gaan werken. Er kan een familiebijeenkomst georganiseerd worden om familie van de cliënt kennis te laten maken met het systeem. Daarnaast bevatten de meeste systemen een digitale handleiding. U kunt de handleidingen natuurlijk ook op papier raadplegen.

- **VIDEO-TRAINING**

Voor verschillende systemen is een online video-training beschikbaar. In deze video's leggen we de werking van het systeem uit. Deze video's zijn speciaal voor nieuwe collega's of collega's die niet bij de training aanwezig konden zijn.

- **1 JAAR GRATIS SUPPORT**

Ons supportteam staat voor u klaar wanneer u problemen ondervindt met de systemen. U kunt ons op werkdagen altijd bereiken per e-mail en telefoon. Soms kunnen we het probleem direct telefonisch oplossen. Als dat niet het geval is, komt onze monteur bij u langs om het probleem ter plekke te verhelpen. U heeft 1 jaar garantie, daarna kunt u een serviceovereenkomst afsluiten.

Service

Serviceovereenkomst

Na aanschaf van een systeem kunt u ervoor kiezen om een serviceovereenkomst af te sluiten. Op deze pagina leest u hier meer over.

UPDATES

Ieder jaar verschijnt er een software update met nieuwe oefeningen en ontwikkelingen. Deze ontwikkelingen zijn gebaseerd op uw wensen, ideeën en feedback. Bij iedere update bieden wij, indien gewenst, een training op locatie aan om de nieuwe mogelijkheden van het systeem uit te leggen aan u en uw collega's.

SUPPORT

U kunt altijd gebruik maken van onze telefonische helpdesk. Lukt het niet om uw probleem telefonisch op te lossen, dan komt onze monteur bij u langs om het probleem ter plekke te verhelpen.

VERVANGEN VAN DEFECTE HARDWARE

We vervangen hardware als deze defect is. De kostprijs van de nieuwe hardware wordt in rekening gebracht. Uiteraard doen we dit altijd in overleg met u.

GEbruikersBIJeenKOMSTEN

Ieder jaar organiseren we (geaccrediteerde) bijeenkomsten. Actuele bijeenkomsten vindt u op onze website. Op de gebruikersbijeenkomsten geven onderzoekers en zorgprofessionals uit het vakgebied presentaties die gerelateerd zijn aan het thema van de bijeenkomst. Ook geven we praktische workshops waarin u samen met collega's van andere zorgorganisaties aan de slag gaat met een casus. Tijdens deze bijeenkomsten kunt u al onze systemen uitproberen en uw feedback geven. Deze feedback nemen we mee in de verdere ontwikkeling van de systemen.

TRAININGSMIDDAGEN

Gedurende het jaar bieden we ook diverse trainingsmiddagen aan. Actuele trainingsmiddagen vindt u op onze website. Bij deze trainingen staan bepaalde thema's centraal, zoals het belang van bewegen uitleggen aan anderen, de inzet van de SilverFit systemen bij valpreventie of de implementatie van de SilverFit systemen op uw afdeling.

GEACCREDITEERDE TRAININGEN OP UW LOCATIE

Het is mogelijk om een geaccrediteerde verdiepingstraining bij u op locatie te organiseren. Hierbij gaan we in op het wetenschappelijk belang van bewegen en de SilverFit systemen.

EXTRA TRAINING OP LOCATIE

Als u merkt dat uw (nieuwe) collega's, vrijwilligers of familie veel vragen hebben over het gebruik van een SilverFit systeem, kunnen wij een extra training op uw locatie verzorgen.



SilverFit is in **2008** opgericht

22
LANDEN

DE SILVERFIT SYSTEMEN
WORDEN GEBRUIKT IN:

Verpleeghuizen VGZ (*Verstandelijk
Revalidatiecentra Gehandicaptenzorg*)
GRZ (*Geriatrische Dagcentra
Revalidatie Zorg*) Eerstelijnspraktijken

9

talen waarin
de software
beschikbaar is

3900 LOCATIES WERKEN
WERELDWIJD MET SILVERFIT

>1000

zorgprofessionals hebben
onze gebruikersbijeenkomsten
in Nederland bezocht, met
thema's als: CVA, orthopedie,
kwetsbare ouderen, Parkinson,
sarcopenie, dysfagie, COPD,
dementie, activatie in de VGZ

WE WERKEN SAMEN
MET UNIVERSITEITEN
EN HOGESCHOLEN:

89 studenten hebben bij ons
hun (afstudeer)stage gelopen

(inter)nationale onderzoeken
waarbij we betrokken zijn **11**

18 verschillende opleidingen
van onze stagiairs

40 experts

werken er bij SilverFit om
dit allemaal te realiseren

Programmeurs – Bewegingswetenschappers – Productexperts
Accountmanagers – Servicetechnici – Marketingspecialisten
Logopedist – Boekhouder – Fysiotherapeuten – Ergotherapeut
Kwaliteitsspecialisten – ICT-specialisten – Grafici



IS UW INTERESSE GEWEKT?

NEEM CONTACT MET ONS OP VOOR ADVIES OF EEN
VRIJBLIJVENDE DEMONSTRATIE BIJ U OP LOCATIE.

SilverFit

Edisonweg 7

3442 AC Woerden

Nederland

0348 - 769 110

info@silverfit.nl

www.silverfit.nl

SILVERFIT