

LES BRENETS Les bassins du Doubs ont été sélectionnés par une société néerlandaise pour figurer parmi des balades virtuelles thérapeutiques. Le but étant d'améliorer la vie des personnes âgées.

Voir le Saut-du-Doubs et guérir

SYLVIE BALMER

Sortir de sa bulle et faire de l'exercice grâce à des balades virtuelles. C'est le défi relevé par l'entreprise néerlandaise SilverFit, qui conçoit depuis 2008 des outils thérapeutiques ludiques à l'intention des personnes âgées, ou atteintes d'AVC ou d'alzheimer.

C'est pour un de ses concepts, le SilverFit Mile, qui consiste à faire du vélo devant un écran, qu'une équipe de cameramen néerlandais s'est déplacée en juin dernier à Villers-le-Lac. A bord des bateaux du Saut-du-Doubs de la compagnie française Droz-Bartholet, ils ont filmé les 14 km de croisière. Ce, en continu, à vitesse constante, munis d'un équipement de haute technologie mis au point spécialement pour ce type de projet.

Projection actionnée par le coup de pédale

Les systèmes SilverFit sont utilisés dans plus de 2000 établissements hospitaliers, cliniques de rééducation et maisons de retraite dans 19 pays, dont une majeure partie en Europe, mais aussi aux États-Unis et en Asie. Les patients vont donc pouvoir, à l'autre bout du monde, faire de l'exercice dans les bassins du Doubs!

«Le vélo et la marche font partie intégrante de nombreux projets de rééducation et de stimulation du mouvement, mais marcher et pédaler en intérieur n'est pas toujours très motivant. Là, il ne s'agit pas d'un traditionnel vélo d'intérieur», précise Sandra Rombi, chargée de communication de SilverFit aux Pays-Bas. «Le pédalier est équipé de capteurs. Plus la personne pédale rapidement, plus le film défile rapidement. Si la personne arrête de pédaler, le film s'arrête. Il s'agit de motiver la personne à faire de l'exercice», explique-t-elle. Cela fonctionne aussi pour les personnes en fauteuil roulant ou en dialyse. Un ergonètre passif-actif, ou pédalier automa-



Faire de l'exercice un moment ludique est le credo de l'entreprise néerlandaise SilverFit. ROBERT VAN DEN BERGE - SILVERFIT - SP

«**Plus la personne pédale rapidement, plus le film défile rapidement. Si la personne arrête de pédaler, le film s'arrête.**»

SANDRA ROMBI CHARGÉE DE COMMUNICATION DE SILVERFIT

tique, entraîne les jambes. «Cela permet de faire circuler le sang, de réduire la pression dans les jambes, d'éviter les phlébites, les caillots.»

De Paris à Los Angeles

Les balades permettent aussi aux personnes atteintes de maladies neuro-dégénératives de réapprendre à communiquer et de générer une activité sociale.

«On travaille sur la réminiscence de la mémoire. Le but est de les faire sortir de leur bulle. Les gens

qui souffrent d'alzheimer sont perdus dans le monde actuel, ils se renferment sur eux-mêmes. Le film permet de recréer le contact social, avec leur famille notamment. Et en même temps, ils font du sport!»

Une cinquantaine d'itinéraires à travers plusieurs pays est disponible, en ville, en pleine nature, dans des sites d'exception. On peut se balader à Paris, près des châteaux de la Loire ou sur la côte italienne, et jusqu'en Patagonie, à Taïwan ou Los Angeles.

«Les bassins du Doubs font partie de ces lieux remarquables», glisse Sandra Rombi. Chaque itinéraire dure de 30 à 70 minutes et propose différents points de départ pour que l'utilisateur ait une expérience à chaque fois différente.

Balades sur commande

Constatant que les usagers appréciaient encore plus de faire du vélo dans un environnement familial, l'entreprise permet, sur commande spéciale, de tourner un film sur un itinéraire précis et d'intégrer les images au SilverFit Mile.

Le premier système mis sur le marché par l'entreprise, le SilverFit avec caméra 3D, repose sur les jeux vidéo, type bowling ou fête foraine, pour rendre l'activité physique sympathique, par exemple pendant la rééducation. Les résidents, concentrés sur le jeu, réalisent des mou-

vements qu'ils ne pensaient plus être capables de faire. Le site de l'entreprise fait état de témoignages de patients éloquentes.

Actuellement, en Suisse, seule une clinique médicalisée, à Saint-Gall, dispose d'un SilverFit 3D. Mais le concept de balades virtuelles à vélo est encore totalement absent des établissements helvétiques. ●

UNE IDÉE DES PROCHES

«Ce qui est intéressant, c'est que les fondateurs de l'entreprise ne viennent pas du milieu médical», précise Sandra Rombi. «S'ils ont fondé SilverFit en 2008, c'est parce qu'ils ont été confrontés au placement de proches en maison de retraite, où ils ont regretté le manque d'activités. Ils se sont approchés de professionnels de la santé, et ont travaillé sur la partie ludique.»

LE LOCLE Les Moulins, leur cour, et de l'eau!

Le nouveau jardin archéologique des Moulins souterrains du Col-des-Roches sera inauguré demain à 17h. On admirera la cour entièrement rénovée après de longs mois de travaux. Ainsi la circulation des visiteurs est-elle facilitée entre le parking, le bureau touristique et l'accueil du musée. Autre but: remettre de l'eau dans la cour. Un étang a été recréé, de même qu'un tronçon du Bied, qui coule en direction de la grotte.

Cette rénovation aura aussi permis de valoriser des vestiges comme ceux de l'ancienne scierie.

Ces travaux devisés à plus d'un million ont été soutenus par divers sponsors ainsi que par une centaine de particuliers qui ont acquis des parcelles de la cour.

Vincent Kohler sera de la partie pour cette inauguration et fera une visite des lieux à sa mode! ● **CLD** - COMM

MÉMENTO

LA CHAUX-DE-FONDS

Circo Bello ouvre ses portes. Inauguration demain dès 10h du centre des arts du cirque Circo Bello, route de la Combe-à-l'Ours 2. Outre des visites-démonstrations-initiations, une série de spectacles: les élèves du centre (11h30 et 14h), une démo de parkour (17h), les Picobellos (17h30), Circo Bello avec un invité (18h) et un spectacle de feu avec la BAF (19h30). Pour tous renseignements: www.circobello.ch

Fête de la paroisse réformée. La paroisse est en fête à la salle Saint-Louis et au presbytère Farel aujourd'hui dès 14h et demain dès 9h. Ce soir, spectacle de danse et groupe gospel de l'Abeille. Demain, animations diverses, sans compter la bouquinerie, des grillades et tresses, des stands...

Le fin moment pour une expo au Musée paysan!

L'expo «Construire dans le massif du Jura» au Musée paysan de La Chaux-de-Fonds fermera dimanche à 17h. Elle rend honneur aux anciens savoir-faire, comme la fabrication des murs en pierre sèche, le chaulage des façades ou les bardeaux.

Violon et piano à la Maison blanche.

Concert demain à 19h à la Maison blanche, à La Chaux-de-Fonds, avec la violoniste Sara Chenal et le pianiste Jean-Pierre Ferey. Réservations, par téléphone au 032 910 90 30.

LE LOCLE

Boîte à swing: top départ.

La nouvelle saison de la Boîte à swing débute demain à 20h30 avec Boogie Phil and the Wise Guys. Rythme, enthousiasme et noms connus au répertoire, comme Dive Bomber ou Honky Tonk Train Blues. On peut réserver sur le site www.boiteaswing.ch ou par téléphone au 032 931 30 05.

HÔPITAUX

Une décision de l'HNE fâche le collectif H+H

Le collectif H+H, dont l'initiative «pour deux hôpitaux sûrs, autonomes et complémentaires» a été acceptée le 12 février par le peuple neuchâtelois, considère que le conseil d'administration de l'Hôpital neuchâtelois (HNE) «devrait être évincé immédiatement». Motif: la décision de l'HNE de lancer des travaux ayant pour but de réorganiser l'accueil aux urgences du site de Pourtalès.

Aux yeux du collectif, si l'hôpital Pourtalès et ses urgences sont surchargés, «c'est surtout en raison du report sur son site d'une grande partie des activités de l'hôpital des Montagnes», écrit-il dans un communiqué diffusé hier. Avant la mise en application de l'initiative, le collectif H+H indique qu'«on attendait au minimum un réinvestissement en personnel

et en moyens sur le site des Montagnes pour assurer les missions absolument indispensables au fonctionnement d'un hôpital de soins aigus, missions qu'il devra obligatoirement assumer à l'avenir».

Le collectif considère qu'il y a «mépris de la décision populaire» et «incapacité du conseil d'administration de l'HNE à gérer la période intermédiaire».

La semaine dernière, sur la base d'une décision prise en 2015, la direction générale de l'HNE a annoncé le lancement de travaux – devisés à 2,8 millions de francs – pour améliorer l'accueil des patients au service des urgences et au centre d'urgence psychiatrique. Objectif: les adapter à la fréquentation des urgences de l'HNE, qui a augmenté de 60% entre 2010 et 2016. ● **PHO**

EN IMAGE



KEYSTONE

LA CHAUX-DE-FONDS

Quand la F1 et l'horlogerie font des étincelles. Chicane rouge et blanche, tribunes et haut-parleurs à fond: le parking de TAG Heuer était transformé en minicircuit de Formule 1, hier après-midi, à La Chaux-de-Fonds. Environ 500 personnes ont assisté à une démonstration de l'Autrichien Patrick Friesacher, pilotant une F1 de l'écurie Red Bull Racing. Le bolide de 2012, qui a servi au pilote australien Mark Webber, a produit plusieurs accélérations et «donuts» dans un bruit assourdissant. TAG Heuer est la seule marque horlogère à avoir un moteur (Renault) badgé à son nom. ● **VCO**